



▶ ГЛАВНОЕ

Экономику ждут серьёзные реформы



6 июля в Тирасполе открылся Приднестровский международный экономический форум, собравший более 500 участников из 15 стран мира. На торжественном открытии в ГКЦ «Дворец республики» присутствовали Председатель Правительства Александр Мартынов, спикер Верховного Совета Александр Щерба, министр экономического развития ПМР Сергей Оболоник, глава ПРБ Владислав Тидва, вице-президент СПАПП Юрий Чебан и другие официальные лица. Среди активных участников форума были российские гости, в том числе первый вице-президент российской организации малого и среднего бизнеса «Опора России» Павел Сигал.



ОСНОВА БЛАГОПОЛУЧИЯ ГОСУДАРСТВА

Как вывести экономику Приднестровья из нынешнего кризисного состояния, какие реальные перспективы развития есть у неё – эта тема была центральной, объединяя проблемы предпринимателей, роль научно-образовательной сферы и гражданского общества, развитие инвестиционного потенциала, экспорт, импорт, борьбу с теневой экономикой и многое другое.

В приветственном адресе от Президента ПМР Вадима Красносельского говорится, что сегодня все ветви власти в республике консолидированно стремятся создать наиболее оптимальные условия для развития экономики, понимая, что она – основа благополучия государства. Но для этого необходимы структурные реформы, основной массив которых в данный момент уже разработан нашим правительством, с привлечением ряда авторитетных российских экспертов. Проведение их в жизнь – вопрос ближайшего будущего.

При этом важно найти такой баланс интересов, чтобы перемены, как часто бывало в новейшей истории, не ударили по большинству населения, поэтому проводить их будут взвешенно. Избранная народом власть дорожит доверием граждан, понимая, что без него все реформы обречены на провал.

В приветственном слове премьер-министр Александр Мартынов не стал приукрашивать нынешнюю экономическую ситуацию. Например, сегодня на одного работающего приднестровца приходится один пенсионер, при этом половина работающих – бюджетники. Дефицит госбюджета составляет более 20% от всей экономики, 44% ВВП расходуется на выплаты пенсий и зарплат. Эти и другие диспропорции несут в себе колоссальные риски для экономических агентов и граждан республики в целом.

По мнению Александра Мартынова, «кострому структурному кризису экономики привели как неблагоприятные внешние факторы, так и внутренние ошибки, допущенные в разные годы и на разных этапах развития республики». Первые всем понятны – непризнанность, экономическая блокада. Ко вторым относятся безответственная бюджетная политика, неудачи в кредитно-банковской сфере, вообще отсутствие долгосрочной экономической стратегии у государства, стремление потреблять, а не вкладываться в развитие.

«Но люди, которые доверились нам, ожидают лучшего, и мы должны оправдать их доверие», – подчеркнул Глава Правительства.

О НАЛОГАХ И ГОСУПРАВЛЕНИИ

Оживить экономику, создать новые производства и рабочие места, сделать Приднестровье более комфортным и привлекательным – об этом мечтают все, но чудеса не происходят сами собой, без усилий. Поэтому уже в следующем году начнутся структурные реформы. В первую очередь решено пойти на большое снижение налогов – от 30 до 50%. По мнению министра экономического развития ПМР Сергея Оболоника, иного выхода сейчас нет, слишком трудно приходится нашим экономическим агентам. При этом собирать налоги будут с большей строгостью. Предполагается, что государство и бизнес здесь пойдут навстречу друг другу. Когда налоговые ставки невелики и приемлемы, выгоднее жить по закону и вывести свои доходы из тени. Вице-президент Союза промышленников, аграриев и предпринимателей Приднестровья Юрий Чебан добавил, что эти изменения нужно увязать с кредитно-денежной политикой, которая тоже нуждается в пересмотре. Кроме того, важно справедливо распределить налоговое бремя по всем отраслям экономики, ведь у нас больше всего «нагружено» на реальный сектор.

Экономисты обоснованно надеются, что за снижением налоговой нагрузки последует рост ВВП. Но обойтись без оптимизации бюджетных расходов тоже не получится: чтобы сохранить и стимулировать главное, перспективное, поневоле приходится отсекай лишнее, ненужное. На форуме отмечалось, что сокращения коснутся в первую очередь чересчур раздутого для нашей маленькой страны чиновно-бюрократического аппарата. Этому призвано помочь создание электронного правительства, тоже запланированного на ближайшие годы.

Кроме того, эксперты пришли к выводу, что действующий закон «Об оплате труда работников бюджетной сферы» в значительной степени себя исчерпал, поэтому республике нужны новые подходы в оплате труда высококвалифицированных государственных служащих, основанные на рыночных принципах. По аналогии с Россией планируется переход от сметного к нормативно-подушевому финансированию, придание бюджетным организациям статуса автономных учреждений, создание целевого бюджетного фонда для расходов на образование и здравоохранение. Важно, что все нововведения будут про-

ходить постепенно, проверяясь сперва на пилотных проектах.

Цель административной реформы – не одностороннее сокращение штатов, а создание компактной и эффективной системы государственного управления. Кстати, разработать эту реформу помогает аудиторская компания из РФ, а также Всемирный банк. Александр Мартынов рассказал, что инновации в этом направлении в настоящее время проходят «обкатку» как пилотный проект на базе минэкономразвития. В случае успеха его внедрят и в других управленческих структурах.

ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ К ИНВЕСТИЦИЯМ

В планах также реструктуризация государственного сектора экономики и вообще приведение к единым цивилизованным стандартам всех предприятий, частной или государственной формы собственности, которые на сегодняшний день управляются неэффективно. В третьем тысячелетии предприятия уже не могут жить по старинке, как 30 лет назад. В аграрном секторе предусматривается прекращение практики чиновничьего произвола в раздаче земельных участков, вовлечение земли в рыночный оборот (хотя частная собственность на землю нашими законами не предусмотрена, только аренда).

Вектор, в котором будут проходить реформы, председатель Приднестровского республиканского банка Владислав Тидва обозначил как переход от модели «потребления» к модели «инвестиций». Многолетняя практика «проедания» почти всех доходов государства должна быть отвергнута, как бесперспективная. Чтобы добиться устойчивого экономического роста, нужно целенаправленно накапливать инвестиции. Глава ПРБ считает, что необходимая норма накоплений должна составлять 20-25% от общего размера экономики. Внутренних ресурсов у Приднестровья для этого недостаточно, поэтому вся надежда на иностранных, прежде всего российских, инвесторов. Но чтобы побудить инвесторов вкладывать деньги в экономику непризнанного государства, здесь нужно создать особенно привлекательные условия, включающие полную гарантию сохранения собственности, прозрачность, отсутствие коррупционных схем. На Земле существуют частично признанные государства с процветающей экономикой, отмечалось на форуме. Поэтому даже в наших сложных условиях, при большом желании, внутренней консолидации общества и политической воле руководства можно надеяться на успех.

Олег СОСНИН

Фото Валерия КРУГЛИКОВА



Прогноз погоды

9 июля ожидается переменная облачность. Температура воздуха ночью +15...+17, днем +25...+27 градусов. Ветер северо-западный, 3-6 м/с. Атмосферное давление - ниже нормы. Восход - 5:17. Закат - 20:56.



Виталий Раду: "Я хочу видеть свою семью счастливой"

Чтобы быть по-настоящему счастливым, человеку необходимы дорогие и любимые люди рядом. Именно с ними он может разделить радость и найти утешение в трудную минуту. А в семье, где растет и воспитывается много детей, этой поддержки в несколько раз больше. В таком доме царят не только добродушие, трудолюбие и отзывчивость, но и огромная любовь.



Тираспольчане Виталий и Елизавета Раду воспитывают десятерых детей - пять девочек и пять мальчиков. Старшему - 18, а самому младшему всего два года. Родители с раннего возраста прививают детям трудолюбие, у каждого есть свои обязанности: кто уборкой занимается, кто игрушки собирает, кто посуду моет.

«Старшие дети помогают присматривать за младшими, выходят с ними гулять, пока я по дому управляюсь», - рассказала Елизавета Раду.

Виталий получил образование в техническом колледже железнодорожного транспорта в Бельцах. После устроился по профессии в г. Бендеры, где и познакомился с Елизаветой.

Елизавета Раду работает швеей на фабрике «Вестра», на данный момент в декрете, но планирует в скором времени выйти на работу. За материнский подвиг, достойное воспитание детей и укрепление института семьи в прошлом году была награждена орденом «Мать-героиня».

Конечно, в жизни многодетной семьи не все так безоблачно, и отцу приходится нелегко. Старшие дети учатся в

техникуме, им нужно помогать, других в школу собрать, младших в детский сад.

«Однажды старшие дети меня спросили, почему я не уезжаю на заработки, чтоб зарабатывать больше. Но как я оставлю десятерых детей на плечах жены и уеду. Бывает, устаю на работе, но когда прихожу домой, они встречают меня с улыбкой и радостью, то на душе становится так тепло...», - поделился Виталий Раду.

Несмотря на трудности и тяжелую работу, родители стараются как можно больше уделить внимания своим детям. Они часто выезжают за город к речке, устраивают пикники. Летом на выходные едут на Днестровский лиман, где дети с удовольствием плескаются в теплой воде и играют на песке.

«Я хочу видеть свою семью счастливой, и для этого нужно уделить всем внимание - с детьми поиграть, сделать с ними уроки, жене помочь по дому, поддержать», - рассказал Виталий Раду.

Александра КАРАЯНИ

Фото автора



Берегите родных и близких!

Слово «семья» для каждого человека несет свой особенный смысл. У кого-то семья ассоциируется с уютом, спокойствием в доме и запахом пирогов на кухне, для кого-то это постоянная суматоха, ежедневные поиски смысла жизни. Но для тех и других семья в первую очередь - это те самые любимые и родные люди, которые были с тобой с самого детства, пережили вместе множество испытаний и все равно остались верны друг другу.

Говорят, что семья - первичная ячейка общества. А почему ячейка? Возможно, потому что основой жизни пчелиного улья являются соты. А они состоят из множества ячеек, куда пчелы приносят мёд. От того, насколько крепка и дружна пчелиная семья, зависит её будущее. Это и запасы на зиму, и отражение нападков непрошенных гостей. Наша семья, наша ячейка - это мама, папа, брат и мы, три сестры-тройняшки.

Каждый член семьи - это личность. Хочу рассказать обо всех. Начнем с самой главной нашей «пчелки-трудяги» - моей мамы Натальи. Для меня моя мама - самый близкий в мире человек. Не только потому, что я, как и большинство людей, совершенно по-детски, преданно люблю свою мать. Сближает меня с ней бесконечная благодарность за все то, что она мне дала. Прежде всего само мое существование - величайшая заслуга матери. Решаясь на рождение детей, она ставила под удар собственное здоровье. Она подарила жизнь сразу трем девочкам, мне и моим сестрам.

Постоянная занятость на работе никогда не мешала маме воспитывать детей, быть

заботливой женой и примерной дочерью. Она всегда всё успевает! Работать, заботиться, любить и понимать! Всех! А вот я совсем недавно поняла, что мы с сестрами должны соответствовать ей.

Моя опора - мой отец. Мой папа Николай - пример настоящего мужчины: мужественный, сильный, добрый, заботливый, внимательный. Его доброта и забота согревают нас даже в самый холодный день. Он всегда поддержит, успокоит, неважно, нам 5 лет или 19.

Мой старший брат Женя - мой друг, я точно знаю, что он мне всегда поможет и выручит. У нас с ним разные компании, друзья и интересы, но всё равно у нас много общего. Например, у нас есть шутки и фразы, которые понимаем только мы и никто больше. Мне кажется, такое может быть только у близких людей.

Мои сестрички Анечка и Олечка. О них я могу говорить бесконечно, это два моих крылышка, которые оберегают меня всегда, мои самые близкие подруги с самого рождения, с ними я готова болтать бесконечно долго обо всем на свете.

Поэтому мне хотелось бы обратиться ко всем: отвечайте на заботу родителей вниманием, на понимание - уважением, на их любовь - своей. Найдите минуту, чтобы сказать близким пару теплых слов. Ведь это нетрудно и вместе с тем очень важно.

И главное - берегите своих близких! Берегите, потому что нигде вы не найдете других людей, которые бы вас так любили и были бы достойны вашей любви!

Татьяна ДОБРОВА

Фото автора

В ГОСАДМИНИСТРАЦИИ

РЕШЕНИЕ № 1692

Об утверждении 2/3 частей

Общественного совета г. Тирасполя

Во исполнение Указа Президента Приднестровской Молдавской Республики от 28 февраля 2017 года №140 «Об общественных советах городов и районов Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-10), а также в соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 5 ноября 1994 года «Об органах местной власти, местного самоуправления и государственной администрации в Приднестровской Молдавской Республике» (СЗМР 94-4) с изменениями и дополнениями, внесенными законами Приднестровской Молдавской Республики от 10 января 1995 года (СЗМР 95-1); от 11 января 1997 года № 28-ЗИД (СЗМР 97-1); от 30 января 1998 года № 79-ЗИД (СЗМР 98-1); от 10 июля 1998 года № 109-ЗИД (СЗМР 98-3); от 14 апреля 1999 года № 150-ЗИД (СЗМР 99-2); от 8 июня 1999 года № 165-ЗИ (СЗМР 99-2); от 15 февраля 2000 года № 247-КЗД (СЗМР 00-1); от 31 октября 2000 года № 357-ЗД (СЗМР 00-4); от 21 ноября 2000 года № 361-ЗИ (СЗМР 00-4); от 26 ноября 2001 года № 68-ЗИ-III (САЗ 01-49); от 24 сентября 2003 года № 329-ЗИ-III (САЗ 03-39); от 31 декабря 2004 года № 514-ЗИД-III (САЗ 05-1); от 4 марта 2005 года № 543-ЗИ-III (САЗ 05-10); от 24 марта 2005 года № 550-ЗИД-III (САЗ 05-13); от 29 марта 2005 года № 552-ЗИД-III (САЗ 05-14); от 13 мая 2005 года № 568-ЗИД-III

(САЗ 05-20); от 19 октября 2005 года № 645-ЗИ-III (САЗ 05-43); от 13 декабря 2005 года № 702-ЗД-III (САЗ 05-51); от 20 ноября 2006 года № 120-ЗИ-IV (САЗ 06-48); от 10 января 2007 года № 145-ЗИ-IV (САЗ 07-3); от 7 марта 2007 года № 188-ЗИД-IV (САЗ 07-11); от 12 июня 2007 года № 223-ЗИД-IV (САЗ 07-25); от 3 июля 2007 года № 247-ЗД-IV (САЗ 07-28); от 2 августа 2007 года № 287-ЗИД-IV (САЗ 07-32); от 18 апреля 2008 года № 449-ЗИД-IV (САЗ 08-15); от 31 июля 2008 года № 524-ЗИД-IV (САЗ 08-30); от 10 октября 2008 года № 572-ЗИД-IV (САЗ 08-40); от 8 февраля 2010 года № 21-ЗИ-IV (САЗ 10-6); от 17 февраля 2010 года № 25-ЗД-IV (САЗ 10-7); от 20 февраля 2010 года № 31-ЗД-IV (САЗ 10-7); от 8 декабря 2010 года № 246-ЗИД-IV (САЗ 10-49); от 11 мая 2012 года № 66-ЗД-V (САЗ 12-20); от 31 июля 2012 года № 150-ЗД-V (САЗ 12-32); от 20 марта 2013 года № 77-ЗИД-V (САЗ 13-11); от 31 мая 2013 года № 108-ЗИД-V (САЗ 13-21); от 24 сентября 2013 года № 189-ЗИД-V (САЗ 13-38,1); от 6 декабря 2013 года № 270-ЗИ-V (САЗ 13-48); от 14 января 2014 года № 5-ЗИ-V (САЗ 14-3); от 21 января 2014 года № 11-ЗИ-V (САЗ 14-4); от 16 января 2015 года № 21-ЗИ-V (САЗ 15-3); от 16 января 2015 года № 22-ЗИ-V (САЗ 15-3); от 17 февраля 2015 года № 38-ЗД-V (САЗ 15-8); от 28 апреля 2015 года № 72-ЗИД-V (САЗ 15-18); от 12 февраля 2016 года № 17-ЗИ-VI (САЗ 16-6); от 5 апреля 2016 года № 93-ЗИ-VI (САЗ 16-14); от 25 мая 2016

года № 138-ЗИ-VI (САЗ 16-21); от 23 июня 2016 года № 156-ЗД-VI (САЗ 16-25); от 25 июля 2016 года № 190-ЗИ-VI (САЗ 16-30); от 27 октября 2016 года № 228-ЗИ-VI (САЗ 16-43); от 6 января 2017 года № 4-ЗИД-VI (САЗ 17-2), от 28 марта 2017 года № 60-ЗИ-VI (САЗ 17-14); глава РЕШИЛ:

1. Утвердить членами 2/3 частей Общественного совета города Тирасполя следующих:

Акентий Ольгу Петровну - председателя Тираспольской общественной организации незрячих и слабовидящих;

Антропова Александра Николаевича - члена ОО «Союз ветеранов Афганистана г. Тирасполя»;

Войняк Ольгу Петровну - председателя ОО «Поддержка многодетных семей г. Тирасполя»;

Гайко Ольгу Николаевну - заместителя директора Муниципального специального коррекционного образовательного учреждения № 2;

Дорожнюк Александра Анатольевича - атамана Тираспольского казачьего округа;

Епифанова Виктора Викторовича - председателя Тираспольской общественной благотворительной организации «Миссия спасения «Жизненная помощь»;

Кибаль Виктора Ивановича - председателя ОО «Тираспольское общество «Чернобыль»;

Кондращенко Анну Михайловну - директора ОО «Еврейский общинный благо-

творительно-культурный центр «Хэсэд»;

Лебедеву Людмилу Алексеевну - председателя профсоюза работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности;

Никифорова Владимира Кирилловича - представителя «Lions club»;

Санду Романа Сергеевича - председателя ОО «Информационный центр «Здоровое будущее»;

Черкес Николая Игоревича - члена правления единой русской общины «Русский дом»;

Шевченко Елену Викторовну - председателя профсоюза работников народного образования;

Юшина Александра Владимировича - члена правления Тираспольского городского общества украинской культуры «Червона калина».

2. МУП «Медиацентр «Тирасполь» опубликовать настоящее Решение на официальном сайте Государственной администрации города Тирасполя и в газете «Днестровская правда».

3. Контроль исполнения настоящего Решения возложить на заместителя главы Государственной администрации города Тирасполя и города Днестровска по социальному развитию М.Р. Пащенко.

Глава
3 июля 2017 г.

Олег ДОВГОПОЛ

С "Днестровкой" на диване



ГОРОСКОП на 10 - 16 июля

ОВЕН (21.03-20.04)



Не исключено, что ваша профессиональная деятельность потребует получения новых знаний или навыков, но вы по какой-то причине решите, что и без этого прекрасно справитесь со своими обязанностями. Не будьте слишком самонадеянными.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)



Возможно, вам придется чем-то пожертвовать, чтобы достичь цели. Ситуация может оказаться весьма неприятной, однако ради позитивного результата вы все же предпочтете через нее пройти. Также есть вероятность разногласий с родственниками.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)



Скорее всего во главу угла вы поставите свои персональные интересы, что в свою очередь обернется конфликтами с коллегами, друзьями или родственниками. Помните, что вы все же живете в социуме и не можете не считаться с теми, кто вас окружает.

РАК (22.06-23.07)



На этой неделе вас ждут какие-то доходы и значимое событие, которое поможет вам стабилизировать какую-то непростую затянувшуюся ситуацию. Вероятно и дорогостоящее приобретение. Кроме того, не исключено торжественное мероприятие.

ЛЕВ (24.07-23.08)



Существует вероятность, что вам придется проявлять щедрость по отношению к человеку, который не ценит вашей благосклонности, и вы, очевидно, прекратите с ним общение или заставите принять новые условия вашего с ним взаимодействия.

ДЕВА (24.08 - 23.09)



Сейчас вы можете затеять какое-то тайное предприятие, направленное на обогащение или на избавление от человека, который в чем-то вам очень мешает. Не исключено разочарование в том, во что ранее вы безоговорочно верили.

ВЕСЫ (24.09-23.10)



Вы можете добиться справедливости в каком-то важном для вас деле. Если сейчас вы втянуты в какую-то тяжбу, то велика вероятность, что вопрос будет решен в вашу пользу. Возможно, вам предстоит заниматься делами родственников.

СКОРПИОН (24.10-22.11)



Возможно, на этой неделе подтвердят какие-то ваши предположения или предчувствия. Какое-то событие будет весьма своевременным и принесет вам пользу. Это даст ход делам, которые ранее не были разрешены.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)



Вероятно, вам придется сосредоточиться на каком-то очень важном деле. Возможно, вы будете вынуждены заниматься его завершением, чтобы открыть дорогу чему-то новому и весьма перспективному.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)



Сейчас вам придется подчиниться чьему-то решению или распоряжению. Это вряд ли доставит вам удовольствие, но будет необходимым, так как позволит избежать каких-то неприятностей. Также вам рекомендуется уделить больше внимания здоровью.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)



У вас на этой неделе есть вероятность весьма удачной сделки. Не исключено, что вы рискуете чем-то значимым и не прогадаете. Кроме того, у вас может появиться новый друг, который будет инициатором новых идей.

РЫБЫ (20.02-20.03)



Есть вероятность, что кто-то поможет решить какую-то вашу проблему. При чем он сделает это не по вашей просьбе, а сам проявит своевременную инициативу после разговора с вами. Не исключено, что у вас появится какое-то новое хобби.

КЛАДОВАЯ ДУШИ

День Петра и Февронии



Святых Петра и Февронию Муромских почитают в народе как покровителей семейного очага, хранителей супружеской любви. По легенде, будущий муромский князь Петр заболел проказой, от которой нигде не мог найти излечения. Однажды он увидел сон о том, что помочь ему смо-

жет крестьянка Феврония из Рязанской земли. Когда девушку разыскали, она в качестве платы за лечение потребовала, чтобы Петр женился на ней. Он дал обещание сделать это, но, избавившись от болезни, не сдержал слово. Болезнь возобновилась, и только после того как Феврония вновь вылечила Петра, он, наконец, исполнил обещанное — и никогда об этом не пожалел.

Церковь канонизировала Петра и Февронию в 1541 году. С тех пор на Руси было принято молиться этой паре святых о благополучии в семье и просить у них благословения на свадьбу. В какой-то мере праздник Петра и Февронии можно считать альтернативой католическому дню святого Валентина — с той лишь разницей, что на Руси эту дату посвящали не всем влюбленным, а только лишь состоящим в браке.

С супружеством были связаны и некоторые приметы этого дня. Например,

считалось, что если купец на Петра и Февронию отработает весь день в лавке бок о бок с женой, это принесет его семье достаток. Другие приметы, более приземленные, касались погоды и сенокоса, который начинался как раз в это время. Люди подмечали: если свиньи и мыши начинают есть сено — покос будет худой; об этом же свидетельствовало обилие кашки на лугах. Наблюдали и за рассадой: если она хорошо пьет поливку — дни сенокоса будут сухими, если же не вбирает воду — влажными.

Февронию поминали иногда и отдельно от Петра, называя Русальницей. Существовало поверье, что с этого дня русалки начинают водить хороводы. Поэтому при купании нужно было быть осторожным, чтобы речная дева не утащила на дно.

Именины: Василий, Давид, Денис, Евфросиния, Константин, Никон, Петр, Семен, Феврония, Фёдор.

А ВЫ ЗНАЛИ?..

Ругательства снизят уровень стресса



Ученые из Университета Мэсsey в Новой Зеландии заявили, что выкрик ругательства в некоторых случаях способен притупить душевную боль. Крепкие выражения эффективны при кратковременном стрессе, резюмировали исследователи.

Если с руганью не переусердствовать, она может помочь, обнаружили ученые. В их исследовании приняли участие 62 человека. Добровольцев разделили на две группы по принципу: те, кто легко позволяет себе грубое слово в сложной ситуации, и те, кто не пользуется ругательствами. Ученые погружали участников экспериментов в воспоминания о счастливых либо тяжелых моментах жизни и оценивали их уровень боли. Предварительно в одной группе участников в течение

2 минут просили произносить ругательство, а в другой — безобидное слово. Дальнейшее обследование показало, что в группе, где люди не произносили ругательств, их реакции на неприятные события были более глубокими, душевная боль ощущалась гораздо острее, а физический болевой порог был повышен. В то же время у тех участников, которые получили возможность выругаться, уровень душевной боли и чувствительность к физической боли были ниже.

Несмотря на это, исследователи отметили, что ругательства эффективны только как метод снятия остроты стресса, и терапевтическое действие кратковременно. *«При тяжелой душевной боли ругаться — не лучшее средство. Употребление слишком большого количества ругательств лишает их силы в нужной ситуации»*, — констатировали клиницисты.

Ранее ученые делали заключение о том, что в некоторых случаях употребление ругательств может служить признаком незаурядного ума. Чем чаще человек ругается, тем более значительным может быть его словарный запас и более развитым ум, показало одно из исследований.

НА ЗАМЕТКУ

7 полезных продуктов для ума



РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА

Не только подсолнечное и оливковое масла стоят внимания. Масло грецких орехов, виноградных косточек, льняное, кунжутное, кукурузное, коксовое и многие другие очень полезны для нашего организма в целом и для иммунной системы в частности. Они богаты ненасыщенными жирными кислотами омега-3 и омега-6, которые отлично действуют на работу мозга, а также дарят энергию и способствуют более хорошей памяти.

АНАНАСЫ

Ананасы стимулируют долгосрочную память. Благодаря этим желтым плодам мы можем запоминать больше информации, чем обычно. Так что если готовитесь к экзаменам — не забудьте съесть немного ананаса.

ОВСЯНКА

Овес стимулирует кровообращение, а также работу мозга. Кроме того, как и многие крупы, овсянка содержит большое количество витаминов группы В.

СВЕКЛА

Свекла содержит бетаин, который улучшает настроение и способность к концентрации.

ЛИМОНЫ

Лимоны содержат много калия, необходимого для надлежащей работы нервной системы и мозговой деятельности. Они также помогают сосредоточиться и облегчить усвоение информации.

БАКЛАЖАНЫ

Темный пигмент шкурки баклажана — на самом деле сильнейший антиоксидант, который помогает мембранам клеток мозга содержать необходимое количество жира, защищая их от повреждения.

КУРАГА

Эти сухофрукты улучшают память, повышают работоспособность и уменьшают напряжение. Курага богата железом, стимулирующим левое полушарие мозга, которое отвечает за аналитическое мышление, и витамином С, который помогает нашему организму как можно лучше усваивать железо.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Тайна рейса 914



В 1997 году миру было поведаано о таинственном самолете DC-4, который в 1992 году совершил посадку в аэропорту города Каракас, Венесуэла. Этот самолет увидели служащие аэропорта, хотя до этого никакой отметки на радаре он не давал.

Вскоре удалось связаться с летчиком. Удивленным и даже испуганным голосом пилот сообщил, что выполняет чартерный рейс 914 из Нью-Йорка в Майами с 54-мя пассажирами на борту и должен совершить посадку в 9:55 утра 2 июня 1955 года, затем он спросил: *«А где мы находимся?»* Ошеломленные сообщением пилота диспетчеры ответили ему, что он находится над аэропортом в Каракасе и дали разрешение на посадку. Пилот ничего не ответил, но во время посадки все услышали его удивленный возглас: *«Джимми, мать твою! Что это такое?»* Удивление американского пилота явно вызвал взлетаю-

щий в это время современный реактивный лайнер.

Таинственный самолет благополучно приземлился, его пилот тяжело дышал, наконец, он сказал: *«Что-то здесь не так»*. Когда диспетчер сообщил им дату приземления 21 мая 1992 года, пилот воскликнул: *«Этого не может быть!»* Диспетчеры попытались его успокоить и сказали, что к нему уже направляется наземная команда. Однако, увидев рядом с самолетом служащих аэропорта, летчик закричал: *«Не приближайтесь! Мы улетаем отсюда!»* Служащие наземной команды видели изумленные лица пассажиров в иллюминаторах, а летчик DC-4 приоткрыл стекло

в своей кабине и замахал на них каким-то журналом, требуя, чтобы они не приближались к самолету. Он запустил двигатели, развернул самолет, поднялся в воздух и улетел.

Удалось ли им попасть в свое время? К сожалению, дальнейшая судьба экипажа и пассажиров самолета неизвестна, так как какое-либо историческое расследование этого случая стоит под грифом «совершенно секретно».

Как доказательства этого необычного происшествия в аэропорту Каракаса остались запись переговоров с самолетом DC-4 и абсолютно новый календарик на 1955 год, выпавший из журнала, которым размахивал пилот.

Швейная фирма "Интерцентр Люкс"
► СРОЧНО производит дополнительный набор в г. Тирасполе и г. Дубоссары **КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШВЕЙ**
 с высокой оплатой труда до 4000 руб. В первый месяц выплачиваются подъемные до 1500 руб.
► Организует обучение швей.
 Срок обучения – до 3-х месяцев с выплатой ежемесячной стипендии. Бесплатный проезд иногородним, другие льготы.
Обращаться:
 г. Тирасполь, ул. Котовского, 4. г. Дубоссары, ул. Ломоносова, 2 А.
 Тел.: (533) 5-13-40; (777) 90-465. Тел.: (215) 3-56-51, (779) 79-473.



Швейная фирма приглашает на работу:

- начальника отдела контроля качества;
- начальника конструкторского отдела;
- конструктора швейного производства;
- технолога швейного производства.

Требования: высшее профильное образование, возраст - до 40 лет, опыт работы на крупных предприятиях швейной отрасли - не менее 3-х лет.

Справки по тел.: (533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

Фирма приглашает на работу на конкурсной основе:

- главного бухгалтера;
- главного экономиста,

имеющих опыт работы в многопрофильных крупных производственных структурах.
Возраст - до 45 лет.
Справки по тел.: (533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

Фирма приглашает на работу на конкурсной основе
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА,
 имеющего опыт работы руководителя в крупных производственно-коммерческих структурах.
Возраст - до 40 лет.
Справки по тел.: (533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

ЗАО «МОЛДАВСКАЯ ГРЭС»
проводит
► запросы предложений по реализации:
 - Лома цветных металлов (с засоренностью).
 - Легковых автомобилей Mercedes-Benz, Skoda, Toyota Land Cruiser-Nissan.
 - Грузовых автомобилей: КАМАЗ-5511, ГАЗ-2705, вакуумной машины, поливочной машины.
 - Тракторов Т-16МГ, Т-40, Т-16МТ, ДТ-75 (гусеничный).
 - Мотоцикла «Урал-ИМЗ 8.103.10» с коляской.
 - Тепловозов ТГМ-6Д и бульдозеров Т-330 Р-1-01.
 - Полуприцепов-рефрижераторов модель 9786 и дизель-генератора 1Д12В-300 КС1.
 - Проектной документации (строительство Центра досуга г. Днестровска; строительство 10-этажного дома г. Днестровск).
► аукционы по реализации:
 - производственного здания по ул. Лазо, 1/1, г. Днестровска;
 - 2-комнатной квартиры по ул. Строителей, 51, г. Днестровска.
 Подробнее на официальном сайте ЗАО «Молдавская ГРЭС» в разделе «Реализация ТМЦ» по адресу: <http://moldgres.com> или по тел.: 0 (219) 79-127.

ДНЕСТРОВСКАЯ ПРАВДА

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА 2017 ГОД.
Оформить подписку на газету "Днестровская правда"
вы можете во всех отделениях ГУП "Почта Приднестровья".

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ
 Лицензия №002892
 Окажем юридическую консультацию и помощь при составлении анкет на различные гражданства. Замена, утеря, дубликаты документов. Различные справки из посольств. Составление жалоб, приказов, исковых заявлений, ходатайств. Возврат долгов в судебном и в не судебном порядке. Представительство в судах. Рассмотрение сложных случаев.
 г. Тирасполь, ул. Карла Либкнехта, 306.
 ТЦ «Ян», бутик № 14, с 9.00 до 12.00.
 Тел.: (777) 4-31-37, (0-69) 61-4492.

Продам
ГАЗ-2417 "Волга", 1986 г., белая.
Состояние отличное. Цена - 1300 у.е.
Тел.: (0777) 4-31-37.

РЕАЛИЗУЕМ СО СКЛАДА В ТИРАСПОЛЕ:
 ► СИЗ (одежду, обувь, рукавицы и др.);
 ► уголь БАУ-А для очистки любых напитков;
 ► фибру листовую (марка Ф – Э) любых диаметров.
Тел.: (0777) 12- 974, т/ф: (0533) 90-962.

ОАО "ТИРАСПОЛЬСКИЙ КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД"
реализует КИРПИЧ разных видов.
 Использование в строительстве нашего кирпича создает условия для комфортного проживания, экологического благополучия и сохранения здоровья граждан.
РЕАЛИЗУЕМ песок.
 Имеется кирпич по сниженным ценам.
 Телефон отдела сбыта:
 0(533) 5-43-36, с 8:00 до 16:45,
 выходные: суббота, воскресенье.



Фирма приглашает на работу на конкурсной основе
ЗАМЕСТИТЕЛЯ ДИРЕКТОРА ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРОМЫШЛЕННОЙ ГРУППЫ ТОВАРОВ,
 имеющего опыт работы в крупных производственно-коммерческих структурах.
Возраст - до 40 лет.
Справки по тел.: (533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

ЗАО «Одема»
им. В. Соловьевой
 объявляет дополнительный набор **КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШВЕЙ.**
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВЫСОКАЯ.
БЕСПЛАТНО: медобслуживание, питание, проезд иногородним.
Обращаться по адресу: г. Тирасполь, ул. Луначарского, 24, телефон отдела кадров: (0533) 7-32-87.



Вниманию тираспольчан!
 В парке культуры и отдыха "Победа" в рамках клуба выходного дня "Паркомания-2017" состоятся мероприятия:
 ☺ 8 июля в субботу с 18:00 до 20:00 интерактивная программа "Семейные ценности" в рамках празднования Международного дня любви, семьи и верности;
 ☺ 9 июля в воскресенье с 17:00 до 19:00 концертно-развлекательная программа "В кругу друзей" коллектива "Другари".

Реклама «ДП» 9-70-55

РЕМОНТИРУЮ
 швейные, стиральные машины, оверлоки, моторчики.
ВЫЕЗЖАЮ
 в села для ремонта.
Тел.: 0 (533) 2-74-53, (0-777) 6-35-46.

ПРОДАЮТ
аккордеон "ВОЛЬТМЕЙСТЕР" полный.
Обращаться по телефону: (778) 31-986.

Утеряно удостоверение о праве на льготы многодетной семьи на имя Софьи Александровны Березовской.

Считать недействительным утерянное удостоверение серии УЗ № 000044 от 2003 г. участника боевых действий в ПМР, выданное Тираспольским военкоматом на имя Ивана Дмитриевича Диденко.

Считать недействительным утерянный техпаспорт на дом № 75 по улице Молодежной с. Парканы, выданный МБТИ на имя Натальи Ивановны Забзалюк.

Считать недействительным утерянное свидетельство серии АИ № 0361993 от 20.10.2014 г. о государственной регистрации права собственности на объект, расположенный по адресу: с. Парканы, ул. Молодежная № 75, выданное ГУ "Регистрационная палата" МЮ ПМР на имя Натальи Ивановны Забзалюк.

Считать недействительным утерянное свидетельство серии АН № 0151143 от 05.02.2008 г. о государственной регистрации права собственности на объект, расположенный по адресу: г. Тирасполь, ул. К. Либкнехта № 304, кв. № 34, выданное ГУ "Регистрационная палата" МЮ ПМР на имя Андрея Леонидовича Локтева.

Считать недействительным утерянное свидетельство серии АН № 0047783 от 29.07.2004 г. о государственной регистрации права собственности на объект, расположенный по адресу: г. Тирасполь, ул. К. Либкнехта № 304, кв. № 15, выданное ГУ "Регистрационная палата" МЮ ПМР на имя Андрея Леонидовича Локтева.

Считать недействительным утерянный техпаспорт на дом № 14 по улице Толоченко с. Терновки Слободзейского района, выданный МБТИ на имя Сергея Григорьевича Галатонова.

Считать недействительным утерянное свидетельство серии АН № 0399206 от 03.02.2016 г. о государственной регистрации права собственности на объект, расположенный по адресу: г. Тирасполь, ул. К. Маркса № 2, выданное ГУ "Регистрационная палата" МЮ ПМР на имя Валентины Дмитриевны Вельдиной.

Считать недействительным утерянное свидетельство серии АН № 001869 от 12.12.2001 г. о государственной регистрации права собственности на дом № 14 по улице Толоченко с. Терновки Слободзейского района, выданное ГУ "Регистрационная палата" МЮ ПМР на имя Сергея Григорьевича Галатонова.

Считать недействительным утерянное свидетельство серии АН № 0183316 от 16.01.2009 г. о государственной регистрации права собственности на гараж 9/1 в ГСК 14, выданное ГУ "Регистрационная палата" МЮ ПМР на имя Александра Николаевича Чепель.

МУП «СПЕЦАВТОХОЗЯЙСТВО г. ТИРАСПОЛЬ»
 производит изготовление и установку **ПАМЯТНИКОВ ИЗ МРАМОРНОЙ КРОШКИ**
 на всех кладбищах города.
Контактный телефон: (778) 26-469.

МУП "Медиацентр "Тирасполь"
 Главный редактор **Вера БОНДАРЕВА**



Адрес редакции:
3300, г. Тирасполь, ул. 25 Октября, 101

Мнение редакции не обязательно совпадает с точкой зрения автора. Редакция знакомится с письмами, не вступая в переписку. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Редакция оставляет за собой право редактирования материалов.