



ДНЕСТРОВСКАЯ



ТИРАСПОЛЬ

ПРАВДА

ПРАВА ЧЕЛОВЕКА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Массовая общественно-политическая газета Основана в 1941 году СУББОТА, 15 ИЮЛЯ 2017 г. № 77 (11948) Цена 1 руб. 50 коп.

Учредители: Государственная администрация г. Тирасполя и г. Днестровска и Тираспольский городской Совет народных депутатов

ВЫПУСК-2017

Вы нужны нашей стране

В культурно-просветительском центре ПГУ им. Т.Г. Шевченко состоялась церемония вручения дипломов выпускникам-отличникам главного вуза республики. Среди почетных гостей были Президент ПМР Вадим Красносельский, заместитель Председателя Правительства Алексей Цуркан, парламентарий Михаил Бурла, министр просвещения Татьяна Логинова, ректор Приднестровского госуниверситета Степан Берил и другие.



Достоянием республики назвал ректор имеющийся у нас сегодня университет – современный, многопрофильный, классический, способный развиваться в мире стремительных перемен. Обращаясь к студентам-отличникам, Степан Берил, прочитал стихотворение Редьярда Киплинга «Заповедь», с универсальным идеалом человека-творца, о котором стоит помнить современным молодым людям:

*...Наполни смыслом
каждое мгновенье,
Часов и дней
неповторимый бег,
Тогда весь мир
ты примешь
во владенье,
Тогда, мой сын,
ты будешь – Человек!*

О прямой взаимосвязи современного образования и будущего нашего государства говорил Президент ПМР Вадим Красносельский. Те успехи, которых уже добился вуз в большой образовательной системе Русского мира, он

считает важными шагами на пути к международному признанию Приднестровья.

«Наши «заклятые друзья» с правого берега прекрасно понимают это и потому много лет не устают находить разные причины для непризнания дипломов ПГУ», – подчеркнул Вадим Красносельский. Президент особенно выделил роль интеллекта и творчества, без которых невозможно развитие в любых сферах жизни.

Юношам и девушкам, заслужившим дипломы отличников, Президент пожелал не останавливаться на достигнутом, не пугаться препятствий и трудностей, которых впереди, конечно, ожидается много. «Помните, что в борьбе закаляется характер, формируется личность. Не уставайте проявлять в дальнейшей ту настойчивость и трудолюбие, с которыми вы добивались успехов в учёбе. Вы нужны нашей стране», – сказал Вадим

Красносельский.

Выпускница экономического факультета Екатерина Кот от имени всех выпускников поблагодарила наставников, профессорско-преподавательский состав университета, родителей за их вклад в успехи студенческой молодёжи и государство в целом за его заботу о вузе.

Затем почетные гости на сцене торжественно вручили дипломы лучшим выпускникам всех факультетов ПГУ им. Т.Г. Шевченко 2017 года: филологического, экономического, юридического, инженерно-технического, физико-математического, аграрно-экологического, медицинского, естественно-географического, физической культуры и спорта, общественных наук и других.

Торжество украсили вокальные композиции в исполнении студенческого ансамбля «Гаудеамус».

Олег СОСНИН

Фото Леси МИХАЛИЦЫНОЙ

Программа мероприятий, посвященных Республиканскому дню памяти – 1 августа 2017 года

28 июля

17:00 – МУ «ГДК» – Городской вечер памяти «Живая быль, живая боль»

1 августа

7:30-8:00 – Акция «Бессмертный полк»

8:00 – Храмы города – Божественная литургия по погибшим и умершим в войне 1992 года

8:00 – Мемориал Славы г. Тирасполя – Митинг «Память сердца» и церемония возложения цветов

8:45-10:15 – Аллея почетных захоронений кладбища «Новое» – Возложение цветов

10:00 – ЦГБ им. Пушкина – Книжная выставка «Мы все сохраним в нашей памяти»

11:00 – Поминальный обед для семей погибших защитников ПМР

12:00 – МУ «ЦБС», филиал № 2 – Экспресс-информация «Память стучит в наших сердцах» для детей и подростков



В ГОСАДМИНИСТРАЦИИ

Как уберечься от пожаров?

С наступлением жаркой летней погоды в республике возросла опасность возникновения природных пожаров. О том, как этого избежать шла речь на совещании в столичной Госадминистрации под руководством заместителя главы по ЖКХ Николая Обручкова.

Основные причины природных пожаров – высокая температура и человеческий фактор. Травы, произрастающие на необрабатываемой территории, имеют высокую степень возгорания. И любая искра может привести к огню, который стремительно охватывает большую территорию и может перекинуться на жилые постройки. Частой причиной возгорания становится пал травы, который выходит из-под контроля. На открытой местности преобладает усиление ветра, поэтому скорость распространения огня усиливается, что усугубляет ситуацию. Сжигание мусора, костер для шашлыка, простая небрежность в виде выкинутой спички или окурка может привести к беде. Избежать этого можно лишь соблюдая правила пожарной безопасности. Нарушение требований этих правил влечет за собой наложение штрафных санкций.

«На физическое лицо налагается штраф от 276 до 736 рублей, на должностных лиц – от 736 до 1288 рублей, на предпринимателей налагается штраф от 1840 рублей. Категорически запрещено сжигание стерни и курение на полях», – сказал старший инспектор Госспожнадзора ГУПЧС МВД Сергей Митчик.

Он отметил, что количество пожаров по сравнению с прошлым годом увеличилось. За прошедшие полгода в Тирасполе зарегистрировано 32 пожара, в прошлом году за это время – 21.

«Нужно обратить внимание на сухие ветки, привести в порядок площадь вокруг складываемых веток (сломанных во время непогоды), особенно со стороны дороги, потому что машины едут, водитель может бросить окурки, трава загорится и огонь перекинется на сложенные ветки», – сказал Николай Обручков.

Также он добавил, что работы по переработке древесины должны ускориться, чтобы не повторить горький опыт Кишинёва, где складываемые ветки загорелись и впоследствии весь день город был охвачен едким дымом, содержащим токсичные вещества.

На совещании была затронута тема последствий возгорания полигона твердых бытовых отходов у села Малаешты.

«Мы взяли пробы атмосферного воздуха в 500 метрах от горящего полигона в период, когда очага возгорания уже не было, а оставалась задымленность. Результаты лабораторных исследований показали превышение формальдегида в полтора раза больше нормы, фенола – в два раза», – рассказала заместитель начальника отдела экологического анализа Оксана Ступницкая.

Представители пожарной охраны столицы и Госадминистрации призывают тираспольчан и гостей города соблюдать меры пожарной безопасности, воздержаться от сжигания сухой растительности на сельскохозяйственных и личных домовладениях, разведения костров на природе. Только совместными усилиями мы сможем защитить наш город от природных пожаров.

Александра КАРАЯНИ

Прогноз погоды

16 июля ожидается пасмурная погода, слабый дождь. Температура воздуха ночью +15...+17, днем +23...+25 градусов.

Ветер юго-восточный, 1-2 м/с.

Атмосферное давление - около нормы.

Восход - 5.24. Закат - 20.51.



75 ЛЕТ СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЕ

Величайшая из наших побед!

Есть события, которые составляют гордость и славу нашей истории. Одно из них – Сталинградская битва (17 июля 1942-2 февраля 1943 гг.), ставшая Каннами XX века.

Гигантское по масштабам сражение Великой Отечественной войны развернулось во второй половине 1942 года на берегах Волги. По объективным оценкам, в нём, с обеих сторон, участвовало более двух миллионов человек, около 30 тысяч орудий, а также свыше двух тысяч самолётов и такое же количество танков. В битве участвовали и союзники Германии – румынские части и её сателлиты.

Сталинградская битва обернулась для Вермахта сокрушающим поражением. Фашисты лишились четверти своих сил, сосредоточенных на Восточном фронте. Их потери убитыми, пропавшими без вести и ранеными составили около полутора миллионов солдат и офицеров.

Тираспольчане участвовали во всех важнейших битвах Великой Отечественной, в том числе и Сталинградской. Рядовой С.Х. Бессонов, командир орудия Б.П. Воропаев, старшина А.Е. Погребной, лейтенант И.Я. Воронянский покрыли себя славой, защищая родную землю. Они стали свидетелями и участниками коренного перелома в войне с гитлеровской Германией, когда стратегическая инициатива перешла к нашим войскам.

Сталинград был крупным узлом коммуникации, связывающим центральные районы страны с Кавказом и Средней Азией. Волга являлась важной транспортной артерией по доставке кавказской нефти. Взятие Сталинграда могло иметь для СССР катастрофические последствия. Фашисты это хорошо понимали и сражались отчаянно. На этом направлении активно действовала шестая армия под командованием генерала Ф. Паулюса. Она постоянно пополнялась свежими резервами.

19 августа стало чёрной датой Сталинградской битвы – танковая группировка армии Паулюса прорвалась к Волге, отрезав с севера от наших главных сил, оборонявшую город 62-ю армию. Попытки уничтожить образованный войсками противника восьмикилометровый коридор успехом не увенчались. Хотя советские воины являли примеры удивительного героизма.

За каждое здание, за каждую пядь земли бойцы стояли насмерть, неся огромные потери. Город непрерывно подвергался обстрелам и бомбёжкам, в нём не оставалось ни одного целого здания. Из пробитых

осколками снарядов нефтебаков, огненные потоки устремлялись в блиндажи и окопы. Люди задыхались в дыму, получали множественные ожоги. Однако они и не думали отступить, стойко защищая каждую пядь родной земли.

Примером безаветной доблести советских воинов стала почти двухмесячная оборона дома Павлова. Выбив врага из четырёхэтажного здания на улице Пензенской, группа разведчиков во главе с сержантом Я.Ф. Павловым превратила дом в неприступную крепость. У них не хватало еды и боеприпасов, но наши бойцы не сдавали свои позиции. На штурм города противник бросал все новые и новые силы. Сюда было направлено дополнительно 200 тысяч обученного пополнения, 90 артиллерийских дивизионов, 40 сапёрных батальонов... Гитлер истерично требовал любой ценой взять волжскую «цитадель», но она была неприступна.

Вот, что вспоминал впоследствии Илья Демьянович Мунтян, заместитель политрука, старшина 97-й отдельной стрелковой бригады, третьего отдельного стрелкового батальона миномётной роты: «... В Сталинграде немцы терпели крах. Зима – морозы 42 градуса, немецкие солдаты в лёгких шинелях, поэтому они искали комнаты горожан, чтобы стянуть и напялить на себя одеяла и лохмотья. Они поели в Сталинграде всех кошек, собак и своих лошадей. Им каждую ночь сбрасывали с грузовых немецких самолётов продукты, боеприпасы. Но так как переднего края в Сталинграде почти не было, то падал этот груз и к немцам, и к нам. Сбрасывали они хлеб, выпечки 1939 г., упакованный в целлофановые мешочки. Но он был очень невкусный, т.к. очевидно здесь была примесь соломенной муки и хлеб был очень жёсткий...». Илья Демьянович был очевидцем пленения фельдмаршала Паулюса в Сталинграде.

Советским командованием был разработан план «Уран» по разгрому гитлеровцев под Сталинградом. Он состоял в том, чтобы мощными фланговыми ударами отсечь ударную группировку противника от основных сил и, окружив, уничтожить. И то, что было задумано, советские войска вскоре реализовали. Стало ясно, что победа Германии в войне далеко не безоговорочна. И даже Антонеску, заслуживший похвалу за геноцид, после Сталинградского сражения внял требо-

ваниям Всемирного еврейского союза и издал приказ о прекращении расстрелов.

200 дней и ночей – с 17 июля 1942 года до 2 февраля 1943 года – продолжалась Сталинградская битва при непрерывно возрастающем напряжении сил обеих сторон. В течение первых четырех месяцев шли упорные оборонительные бои сначала в большой излучине Дона, а затем на подступах к Сталинграду и в самом городе. За этот период советские войска измотали рвавшуюся к Волге немецко-фашистскую группировку и вынудили ее перейти к обороне. В последующие два с половиной месяца Красная Армия, перейдя в контрнаступление, разгромила войска противника северо-западнее и южнее Сталинграда, окружила и ликвидировала 300-тысячную группировку немецко-фашистских войск.

Говоря словами маршала Г.К. Жукова, победа советских войск в Сталинградской битве была так велика, что даже теперь вряд ли найдется хотя бы «один идеологический злопыхатель, который осмелится бы, а главное смог бы, преуменьшить значение исторической победы на Волге».

Ирина ЧАЙКОВСКАЯ,
заведующая
отделением истории МУ «ТОМ»



В ГОСАДМИНИСТРАЦИИ

Торговля бахчевыми культурами – под контролем

В преддверии сезона реализации бахчевых культур в столичной Госадминистрации начальник отдела торговли и предпринимательства Роман Кулиш провел совещание, на котором рассматривались организационные вопросы торговли арбузами и дынями.

Чтобы избежать неблагоприятных последствий покупки этих ягод, особое внимание было уделено качеству этой продукции. Не секрет, что на нашем рынке 80% всех бахчевых культур завозятся из соседних стран. И одна из важнейших задач в этой связи – обезопасить наших жителей от воздействия нитратов и пестицидов, зачастую превышающих в них установленные нормы. Как сообщил Роман Кулиш, при Госадминистрации будет создана специальная комиссия по контролю за реализуемой в Тирасполе продукцией. В ней будут работать профильные специалисты, которые будут разбирать конкретные вопросы и принимать соответствующие меры.

В ходе совещания был также рассмотрен порядок получения предпринимателем права на продажу и ввоз продукции. Так для получения разрешения на работу предприниматель должен получить ряд документов касательно качества продаваемой партии товара и разрешение на продажу. И в целях борьбы с несанкционированной торговлей и торговлей «опасной продукцией» будут проводиться внеочередные и внеплановые мероприятия.

Увеличится и количество, и качество проверок сотрудниками санэпиднадзора. «В данный момент мы опасаемся больше воз действия не нитратов, а пестицидов. Нашим центром, благодаря помощи государства, закуплен очень дорогостоящий хроматограф, позволяющий выявить все группы пестицидов», – сообщил представитель центра гигиены и эпидемиологии.

На данный момент контролировать продукцию гораздо легче на специализированных рынках, где предусмотрен санитарный

контроль, чем выносную торговлю по городу. На совещании были оговорены меры воздействия на нарушителей, не желающих соблюдать предписанные законом правила торговли – от предупреждения до административных штрафов.

Проблема заключается в том, что большинство нарушителей являются некомпетентными в этих вопросах и просто не желают исполнять предписания даже после предупреждений. «Практика показывает, что это одни и те же лица, так скажем, новичков в этом бизнесе очень мало, только протокол имеет свои действия», – заявил Роман Кулиш. Как выход – было предложено ввести контроль за предпринимателями и составить свою базу данных (своего рода черный список) на тех, кто неоднократно нарушал или нарушает установленные правила торговли бахчевыми культурами. Здоровье горожан не должно подвергаться опасности.

Мирослав ГОРОБЦОВ

НАМ ПИШУТ

Она дарит им надежду и здоровье

Позади рабочие трудовые будни. Чем заняться пенсионерам, чтобы было интересно, полезно и без лишних финансовых затрат?

Татьяна Плахотнюк – руководитель фитнес клуба, диетолог, инструктор по скандинавской ходьбе, организовала бесплатные занятия для пенсионеров, где помогает им поправить здоровье и с пользой провести свободное время.

Женщины самого разного возраста – от 56 до 80 лет – посещают ее групповые занятия. Так же Татьяна помогает сбалансировать ежедневное питание, помогает подобрать диету в случае наличия лишнего веса.

Что подвигло ее к такому благотворительному действию? «Я преклоняюсь перед старшими людьми, очень благодарна им за все, что они сделали для молодых поколений. За плечами каждой из этих женщин своя, часто очень нелегкая судьба. И когда, как не сейчас, когда есть свободное время, им не подумать о себе, о своем самочувствии. Когда-нибудь и я буду в таком возрасте, и мне бы хотелось, чтобы и мне кто-нибудь уделил такое же внимание. Поэтому это минимум, что я могу сделать для них».

Свою группу фитнес-тренировки назвали «Надеждой». Но фитнесом занятия не ограничиваются, тренер проводит занятия по скандинавской ходьбе на пляже и в лесу, где женщины учатся контролировать дыхание и бороться с сердечными недугами. «Хочу сказать,



что это замечательные занятия. В здоровом теле – здоровый дух! Мы уже бабушки должны растить новое поколение, помогать им, и поэтому должны быть здоровыми и сильными», – прокомментировала одна из спортсменок Татьяна Смытына.

Каждое лето Татьяна Плахотнюк устраивает своей группе паломническую поездку в монастырь на святой источник, которую сама и оплачивает. Она арендует зал в швейной фабрике «Одема», где все желающие могут посетить ее оздоровительные занятия. Так же она ведет секции по фитнесу для всех желающих, но уже по платному абонементу. Татьяна стала для занимающихся пенсионерок не просто тренером, но и хорошей подругой и близким человеком.

Елена СТЕЦЮК
Фото автора

С "Днестровкой" на диване



ГОРОСКОП на 17 - 23 июля

ОВЕН
(21.03-20.04)



Вы можете столкнуться с вполне обоснованной критикой. Велика вероятность, что те, от кого, так или иначе, зависит ваше материальное положение, будут недовольны вашими методами работы или ее промежуточными результатами.

ТЕЛЕЦ
(21.04-21.05)



Возможно, кто-то вынудит вас принять решение, к которому вы не готовы, но которое по каким-то причинам крайне необходимо. Вполне вероятно, что вам предстоит взять на себя ответственность за кого-то.

БЛИЗНЕЦЫ
(22.05-21.06)



У вас существует вероятность убытков, причем вы сами станете их причиной, пойдя на поводу у весьма нерациональных «хочу». Стоит экономнее отнестись к своим ресурсам и адекватно оценивать свое финансовое положение.

РАК
(22.06-23.07)



На этой неделе есть вероятность удачного сотрудничества, обмена какими-то благами и получения выгоды от взаимодействия с человеком, которому есть, что вам предложить. Не исключены и подарки со стороны тех окружающих, которые вам благоволят.

ЛЕВ
(24.07-23.08)



Сейчас вы можете незадумываясь истратить деньги, которые откладывали на что-то важное. Будьте осмотрительнее и не разрешайте себе стихийных покупок. Кроме того, возможно вам придется столкнуться с чьим-то манипулированием.

ДЕВА
(24.08 - 23.09)



Возможно, вам придется обращаться за помощью или за консультацией к какому-то особому специалисту. Не исключено, что это произойдет после событий, к которым вы не были готовы, хотя и предполагали, что они приближаются.

ВЕСЫ
(24.09-23.10)



Очевидно, вам придется взять в свои руки решение чьих-то проблем. Также, у вас в данный период может появиться новый друг, который некоторым образом возьмет вас под свою опеку, правда, если вы сможете ему в чем-то довериться.

СКОРПИОН
(24.10-22.11)



Вас ждет новое сотрудничество. Не исключено, что кто-то заинтересуется какими-то вашими идеями и поможет вам реализовать их. При чем есть вероятность, что этим человеком окажется тот, с кем ранее у вас были натянутые отношения.

СТРЕЛЕЦ
(23.11-21.12)



Вполне вероятно, что вам придется помочь кому-то из родственников. Возможно, какие-то известия, связанные с близким человеком, вынудят вас отложить запланированные дела и заняться решением его проблем.

КОЗЕРОГ
(22.12-20.01)



Возможно, ради достижения какой-то цели вам придется жертвовать чем-то. Кроме того, есть вероятность поломки какого-то оборудования, причем причиной этому можете стать вы сами, если, например, не прочтаете инструкцию пользования.

ВОДОЛЕЙ
(21.01-19.02)



Вам могут сделать интересное предложение, касающееся вашей самореализации. Правда, велика вероятность, что вы откажетесь, так как не будете верить в свои силы или возможности. Звезды говорят - действуйте, у вас есть шанс достичь успеха.

РЫБЫ
(20.02-20.03)



Сейчас вы можете столкнуться с чьей-то неискренностью. Причем не исключено, что вы сами спровоцируете ее какими-то своими высказываниями. Возможно вам предстоит разобраться с проблемой близкого для вас человека.

КЛАДОВАЯ ДУШИ

Берегиня



15 июля на Руси чествовали Берегиню — великое славянское божество, почитаемое как мать всех духов и всего богатства земли. Ее нередко представляли в виде белоствольной березы. Поэтому девушки ходили в лес — поклониться

этому дереву и попросить счастья в любви.

На Берегиню можно было попытаться приворожить возлюбленного. Для этого нужно было взять маленькую березовую веточку и тайно положить на порог. Как только парень переступал эту веточку, девица немедленно подбирала ее и прятала в сухое место, приговаривая: «Как этот прут сохнет, так пусть и он (называлось имя юноши) от любви ко мне сохнет». Березу вообще считали чудесным деревом. Наши предки были уверены, что она охраняет людей и жилища от козней нечистой силы. Поэтому березу нередко сажали около дома.

Некоторые исследователи полагают, что берегинями называли также русалок — «береговых дев». Неслучайно Берегиня помогала рыбакам, в ответ на просьбы о помощи дарила им богатый улов. Также ее называли защитницей всех, кто живет

по берегам рек.

Впрочем, Берегиня помогала крестьянам практически в любом начинании: охраняла скот, наделяла травы целебными свойствами, питала плоды и овощи. В сенокосную пору полагалось выносить на луга вышитые полотенца и после умывания утираться ими, чтобы приобрести здоровье и силу. А вот заниматься жатвой в этот день не следовало.

С распространением христианства образ Берегини смешался с образом Богородицы, и в этот день люди чествовали «Матушку Сырую Богородицу». Называли праздник также днем Петровой Матки — по имени святого Петра, которого вспоминали незадолго до этого.

В этот день подмечали: если на деревьях появилось много желтых листьев — осень и зима будут ранними.

Именины: Арсений, Фотий.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Игрушка спиннер захватила мир



Мир охватила новая мания — фингер или фиджет-спиннеры. Подростки буквально сметают их с прилавков, а журнал Forbes назвал спиннер лучшим антистрессом для офисных клерков.

Трехгранный подшипник из пластика, фанеры и даже золота. За эти колесики игроки готовы отдать от трех долларов до тысячи. Особо изобретательные мастера их сами из всего, что под руку

попадет, в ход идут даже жевательные конфеты.

Спиннерами жонглируют, устраивают фристайл, придумывают магические трюки и демонстрируют силу бицепса. Изобретательные девушки им даже макияж наносят и надевают контактные линзы.

Всего за месяц корейский завод по производству спиннеров продал их более 20 миллионов штук. За 50-летнюю историю компании такого успеха не было ни у одной игрушки.

Некоторые спиннеры не покупают, а мастерят из опасных предметов — чего не сделаешь ради лайков. Спиннер-манию поддерживают американские психотерапевты — они рекомендуют игрушку детям с синдромом рассеянного внимания. Родителям ничего не остается, как атаковать магазины.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?..

Алкоголь сильно состарит организм



Иногда можно услышать о том, что распитие спиртного может состарить раньше времени. Исследователи из Высшей медицинской школы университета Кобе (Япония) проверили эту теорию и пришли к выводу, что алкоголь не просто старит, — а старит гораздо сильнее, чем многие думают.

Употребление алкогольных напитков делает организм человека старым на клеточном уровне — чем больше спиртного выпивается, тем значительнее стареет его клетки. По словам ученых, люди недооценивают нега-

тивный эффект алкоголя на внутренние процессы тела.

Специалисты собрали группу из 255 человек в возрасте 41-85 лет. У 134 участников был диагностирован алкоголизм, а 121 выступали в качестве контрольной группы. Всем добровольцам был проведен анализ ДНК. Помимо этого, ученые изучили историю употребления спиртного у каждого испытуемого.

В результате научные работники обнаружили связь между активным потреблением спиртного и укорочением теломеров — элементов хромосом. Как объясняют исследователи, величина теломеров является показателем реального биологического возраста человека: чем они короче, тем ближе смерть. Еще раньше наука предполагала, что теломеры могут активнее сокращаться из-за внешних воздействий. Новая работа ученых подтвердила это: алкоголь действительно приводит к быстрому умиранию клеток организма.

НА ЗАМЕТКУ

Малина омолодит и защитит



Малина — ягода с большим спектром полезных свойств, и ее включение в рацион питания несомненно способствует улучшению самочувствия.

Датские ученые обнаружили способность омолаживать кожу у одного из веществ, входящих в состав малины, — кетона. «После нанесения кетона на кожу, та становилась более эластичной, а рост волос активизировался в течение пяти месяцев», — сообщили исследователи.

Ранее малиновый кетон объявляли жиросжигателем, но, по словам ученых из Дании, сам по себе кетон не может уменьшить жировые

отложения. Тем не менее специалисты считают, что употреблять малину целесообразно в том случае, если в рационе питания присутствует много жирных блюд. Во время эксперимента с мышами, которых кормили жирной пищей, кетон, получаемый животными в виде добавки, менял экспрессию генов в печени, что улучшало состояние организма.

Также ученые констатировали, что поедание малины снижает уровень сахара и риск кровотечений в организме. Но нужно знать, что эта ягода не выносит сочетания с лекарствами, регулирующими частоту сердцебиения, уровень холестерина и гормонов. Людям, принимающим такие препараты необходимо предварительно проконсультироваться с врачом.

Ранее исследование, проводившееся американскими специалистами из университета Клемсона, показывало, что при воздействии экстракта малины на клетки опухоли кишечника злокачественные клетки обеззараживаются.

НАДО ЖЕ

Отыскал в гараже дорогую картину



Пожилой житель американского штата Аризона хранил в своем гараже утерянную картину известного художника Джексона Поллока.

Эта картина оценивается в 15 миллионов долларов. Гордон Косгрифф вызвал к себе оценщика для того, чтобы узнать стоимость хранившегося у него в гараже винтажного постера баскетбольной команды «Лос Анджелес Лейкерс». Случайно заметив абстрактное полотно, оценщик Джош Левин сразу заподозрил, что

оно может быть одной из работ Поллока, который скончался в 1956 году.

Левин потратил несколько десятков тысяч долларов на то, чтобы провести химический анализ картины и выяснить, каким образом она попала в гараж пенсионера. С этими целями ему пришлось даже нанять частного сыщика.

Выяснилось, что она ранее принадлежала сестре Косгрифа Дженнифер, которая в 1950-х годах жила в Нью-Йорке и была знакома со многими представителями мира искусств.

После реставрации картина будет выставлена на аукционе. Ожидается, что ее итоговая цена может составить от пяти до 15 миллионов долларов.

Интересно, что баскетбольный постер, который изначально хотел продать пенсионер, был оценен всего в 300 долларов.

АКТУАЛЬНО

Правила поведения в +30°C

С наступлением лета в Приднестровье установилась жаркая погода. Для нашего региона +30°C — далеко не предел, поэтому риск получения теплового или солнечного удара очень велик. Наиболее подвержены этой опасности дети, пожилые люди и больные сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Получить солнечный удар можно в результате долгого нахождения под прямыми солнечными лучами с непокрытой головой. При этом ощущается общая слабость, вялость, тошнота, учащается пульс и дыхание. Возможна даже потеря сознания. Подобные симптомы наблюдаются у пострадавших и при тепловом ударе. Однако его можно получить не только на солнце, но и в душном помещении — в условиях, способствующих перегреву организма. При наблюдении первых симптомов пострадавшему необходимо сразу вызывать «скорую помощь».

Чтобы избежать теплового или солнечного удара, сотрудники штаба Гражданской защиты ГУПЧС МВД ПМР рекомендуют соблюдать некоторые

правила. Среди них — временное снижение физических нагрузок, ограничение времени пребывания на улице, отказ от курения и спиртного, увеличение потребления воды.

Поможет без последствий пережить высокие температуры и изменение рациона питания. Летом лучше отдать предпочтение овощам и фруктам и отказаться от белковых продуктов, так как белок повышает обмен веществ на 40%, что сильно разогревает организм и увеличивает потребность в охлаждении.

Утолять жажду специалисты советуют чаем, минеральной водой, морсом, витаминизированными и кисломолочными напитками с низким содержанием жира, отварами из сухофруктов.

Легче переносится жара, если на вас легкая свободная одежда из натуральных тканей светлой расцветки. На улице обязательно беречь голову — пользоваться головным убором, солнцезащитными очками, зонтиками.

Многие от жары спасаются под кондиционерами. Но не стоит забывать, что разница температур на улице и



в помещении не должна превышать 8–10°C. Оптимальным вариантом является охлаждение воздуха на 3–5°C.

Кроме того, помещение, в котором используется кондиционер, необходимо раз в несколько часов проветривать, а также выключать агрегат каждые три-пять часов на полчаса-час.

Управление Гражданской защиты ГУПЧС МВД ПМР напоминает, если вы попали в чрезвычайную ситуацию, и вам нужна помощь, звоните в единую службу спасения по телефону: 101.

МГУП "Тираспольэнерго информирует: в связи с остановкой работы котельной № 6, расположенной по адресу: г. Тирасполь, ул. Мира, 50 (район НИИ), для выполнения регламентных работ по подготовке оборудования котельной и тепловых сетей к ОЗМ 2017-2018 гг. будет временно прекращена подача горячей воды **с 8:00 17 июля до 16:00 21 июля.**

ДНЕСТРОВСКАЯ ПРАВДА

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА 2017 ГОД!
Подписаться на газету "Днестровская правда" вы можете во всех отделениях ГУП "Почта Приднестровья".

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ
Лицензия №002892

Окажем юридическую консультацию и помощь при составлении анкет на различные гражданства. Замена, утеря, дубликаты документов. Различные справки из посольств. Составление жалоб, приказов, исковых заявлений, ходатайств. Возврат долгов в судебном и в не судебном порядке. Представительство в судах. Рассмотрение сложных случаев.

г. Тирасполь, ул. Карла Либкнехта, 306.
ТЦ «Ян», бутик № 14, с 9.00 до 12.00.
Тел.: (777) 4-31-37, (0-69) 61-4492.

РЕАЛИЗУЕМ СО СКЛАДА В ТИРАСПОЛЕ:

- ▶ СИЗ (одежду, обувь, рукавицы и др.);
- ▶ уголь БАУ-А для очистки любых напитков;
- ▶ фибру листовую (марка Ф-Э) любых диаметров.

Тел.: (0777) 12-974, т/ф: (0533) 90-962.

Фирма приглашает на работу на должность **ПОМОЩНИКА РУКОВОДИТЕЛЯ.**

Требования:

- высшее образование, возраст - до 40 лет, опыт работы в крупных структурах не менее 3-х лет;
- знание компьютерных программ Microsoft (Word, Excel).

Справки по телефонам:
(533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

Швейная фирма "Интерцентр Люкс"

▶ **СРОЧНО** производит дополнительный набор в г. Тирасполе и г. Дубоссары **КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШВЕЙ** с высокой оплатой труда до 4000 руб. В первый месяц выплачиваются подъемные до 1500 руб.

▶ Организует обучение швей. Срок обучения - до 3-х месяцев с выплатой ежемесячной стипендии. Бесплатный проезд иногородним, другие льготы.

Обращаться:
г. Тирасполь, ул. Котовского, 4. г. Дубоссары, ул. Ломоносова, 2 А.
Тел.: (533) 5-13-40; (777) 90-465. Тел.: (215) 3-56-51, (779) 79-473.

Фирма приглашает на работу на конкурсной основе **ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ПО КАПИТАЛЬНОМУ СТРОИТЕЛЬСТВУ.**

Требования: высшее специальное образование, опыт работы по ремонту и строительству промсооружений - не менее 3-х лет (желательно наличие автотранспорта). Возраст - до 45 лет.

Справки по тел.:
(533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

ОАО "ТИРАСПОЛЬСКИЙ КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД" реализует КИРПИЧ разных видов.

Использование в строительстве нашего кирпича создает условия для комфортного проживания, экологического благополучия и сохранения здоровья граждан.

РЕАЛИЗУЕМ песок.
Имеется кирпич по сниженным ценам.
Телефон отдела сбыта:
0(533) 5-43-36, с 8:00 до 16:45,
выходные: суббота, воскресенье.

Швейная фирма приглашает на работу **ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО ХУДОЖНИКА-МОДЕЛЬЕРА** по производству верхней одежды.

Требования: высшее образование, возраст - до 45 лет, опыт работы на предприятиях швейной отрасли не менее 5-ти лет, умение работать самостоятельно.

Справки по тел.:
(533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

ЗАО <<Одема>>
им. В. Соловьевой

объявляет дополнительный набор **КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШВЕЙ.**

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВЫСОКАЯ. БЕСПЛАТНО: медобслуживание, питание, проезд иногородним.

Обращаться по адресу: г. Тирасполь, ул. Луначарского, 24, телефон отдела кадров: (0533) 7-32-87.

Фирма приглашает на работу **ВЕДУЩИХ МЕНЕДЖЕРОВ,** в совершенстве владеющих английским языком по работе с иностранными компаниями.

Требования: мужчины, высшее образование, возраст - до 40 лет, опыт работы зарубежных поездок.

Справки по тел.:
(533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

ЗАО «МОЛДАВСКАЯ ГРЭС» проводит

▶ запросы предложений по реализации:

- Лома цветных металлов (с засоренностью).
- Легковых автомобилей Mercedes-Benz, Skoda, Toyota Land Cruiser-Nissan.
- Грузовых автомобилей: КАМАЗ-5511, ГАЗ-2705, вакуумной машины, поливовой машины.
- Тракторов Т-16МГ, Т-40, Т-16МТ, ДТ-75 (гусеничный).
- Мотоцикла «Урал-ИМЗ 8.103.10» с коляской.
- Теплового ТГМ-6Д и бульдозеров Т-330 Р-1-01.
- Полуприцепов-рефрижераторов модель 9786 и дизель-генератора 1Д12В-300 КС1.
- Проектной документации (строительство Центра досуга г. Днестровска; строительство 10-этажного дома г. Днестровска).

▶ аукционы по реализации:

- производственного здания по ул. Лазо, 1/1, г. Днестровска;
- 2-комнатной квартиры по ул. Строителей, 51, г. Днестровска.

Подробнее на официальном сайте ЗАО «Молдавская ГРЭС» в разделе «Реализация ТМЦ» по адресу: <http://moldgres.com> или по тел.: 0 (219) 79-127.

РЕМОНТИРУЮ швейные, стиральные машины, оверлоки, моторчики. **ВЫЕЗЖАЮ** в села для ремонта.

Тел.: 0 (533) 2-74-53, (0-777) 6-35-46.

Продам ГАЗ-2417 "Волга", 1986 г., белая. Состояние отличное. Цена - 1300 у.е.

Тел.: (0777) 4-31-37.

Считать недействительным утерянный техпаспорт на квартиру № 4 по улице К. Маркса № 2, выданный МБТИ на имя Валентины Дмитриевны Вельдиной.

Считать недействительным утерянный техпаспорт на дом № 8 по пер. Белинского, выданный МБТИ на имя Елены Андреевны Абаниной.

МУП «СПЕЦАВТОХОЗЯЙСТВО г. ТИРАСПОЛЬ» производит изготовление и установку **ПАМЯТНИКОВ ИЗ МРАМОРНОЙ КРОШКИ** на всех кладбищах города.

Контактный телефон: (778) 26-469.