



КОРОТКО О ВАЖНОМ

УТВЕРЖДЕНЫ КАНДИДАТУРЫ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ТИРАСПОЛЯ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЕ

Ими стали Мария Иоржева, Виктор Иванченков и Валерий Кожушнян.

Мария Иоржева длительное время проработала в городских органах, занимающихся социальными вопросами, в том числе была заместителем главы Госадминистрации, курирующим социальный блок.

Виктор Иванченков является председателем Тираспольского территориального объединения профсоюзов.

Валерий Кожушнян руководит Союзом писателей Приднестровья.

Также в Общественной палате будет ещё один известный общественный и культурный деятель столицы — директор Тираспольского объединённого музея Алла Мельничук. Однако она была назначена по другому списку, утверждаемому исключительно Президентом ПМР

ПЕНСИИ ПРИДНЕСТРОВЦЕВ С 2018 ГОДА БУДУТ ЕЖЕГОДНО УВЕЛИЧИВАТЬСЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ НА 7%

Со следующего года пенсии в Приднестровье будут расти поэтапно — не менее чем по 7% в год. Президент Вадим Красносельский подписал принятые 22 февраля Верховным Советом изменения и дополнения в закон «О государственном пенсионном обеспечении граждан в Приднестровской Молдавской Республике».

Так, статья 115 дополнилась пунктом 3, которым устанавливается минимальный размер пенсии по возрасту при общем трудовом стаже, равном требуемому для назначения полной пенсии. В 2018 году этот размер будет не менее 660 рублей; в 2019 году — не менее 705 рублей; в 2020 году — не менее 755 рублей.

Также устанавливается, что для исчисления надбавок и повышений пенсий всем категориям пенсионеров принимается минимальный размер пенсии в 2018 году не менее 430 рублей; в 2019 году — не менее 460 рублей; в 2020 году — не менее 490 рублей.

Конкретные размеры минимальной пенсии устанавливаются законодательным актом об утверждении бюджета Единого государственного фонда социального страхования.

В СТОЛИЧНОЙ АПТЕКЕ № 8 БУДУТ ВНОВЬ ПРИНИМАТЬ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВ

Препараты будут изготавливаться не в Тирасполе, а на базе производственной аптеки в Дубоссарах. В столицу они будут доставляться в течение суток.

Напомним, проблема отсутствия в столице Приднестровья аптечного учреждения, которое занимается не только продажей готовых лекарств, но и их изготовлением по рецепту врача, была поднята 14 февраля на встрече главы Тирасполя Олега Довгопола с ветеранами войны в Афганистане, а также их вдовами и матерями.

С тех пор как в аптеке № 8 перестали смешивать лекарственные препараты, жителям столицы приходилось ездить в Бендеры, причём дважды: для того чтобы отдать заказ и для того чтобы забрать готовое лекарство.

Теперь же тираспольчане смогут получить препараты по рецепту врача на территории своего города.

По сообщениям информантств

Прогноз погоды



12 марта ожидается переменная облачность, слабый дождь. Температура воздуха ночью +4...+6, днем +7...+9 градусов. Ветер северо-западный, 5-6 м/с. Атмосферное давление - ниже нормы.
Восход - 6.20. Закат - 18.03.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Олег Довгопол: "Служить народу – это большая честь"

100 лет Тираспольскому городскому Совету народных депутатов

Управление системой городского хозяйства – работа, которая требует неустанного внимания и самоотверженного труда. Это в равной степени касается как депутата местного уровня, так и главы города. Зачастую быстрое выявление проблем на местах зависит именно от депутата, потому что, с одной стороны, он – избранный от народа представитель и должен служить его интересам, а с другой – у него есть полномочия выражать чаяния людей в органах государственной власти. Как для депутатов, так и для руководства города самое главное – спокойная и благополучная жизнь людей.

Тираспольскому городскому Совету народных депутатов - 100 лет! Дата серьезная, со своей историей и перспективными планами на будущее. О консолидации ветвей власти и основных аспектах сотрудничества со столичным горсоветом, о более чем 10-летнем депутатском опыте работы и о новой для себя роли в системе государственного управления рассказал глава Государственной администрации г. Тирасполя и г. Днестровска Олег ДОВГОПОЛ.

Служить народу – это большая честь

Почему в свое время я стал депутатом – вопрос риторический. Можно долго рассуждать на эту тему. Скажу откровенно – у меня всегда была активная жизненная позиция. На тот период времени я проживал в городе Тирасполе по улице Правды, хорошо знал проблемы людей, знал о моментах недопонимания между горожанами и руководством столицы, и мне стало интересно поучаствовать в процессе посредничества между людьми и властью, которая должна слышать их.

В 2005 году мною было принято решение баллотироваться в Тираспольский городской Совет народных депутатов. Выборы тогда были выиграны, народ доверился мне. На протяжении первых пяти лет досконально вникал в саму структуру работы коммунальных служб с жителями. Потому что в первую очередь людей беспокоит качество предоставляемых им коммунальных услуг. Это то, с чем сталкиваешься ежедневно. Первая пятилетка потребовалась для того, чтобы разобраться в ситуации, во взаимодействии между городскими органами власти, коммунальными службами и людьми.

На отдельно взятом избирательном участке, который я представлял в горсовете как депутат, это стало давать очень положительный эффект.

В 2010 году вновь встал вопрос, стоит ли идти на выборы, потому что это большая общественная нагрузка. К сожалению, многие не знают о том, что депутаты местных советов работают на 100-процентно безвозмездной основе. Работа эта не оплачивается. Это общественная нагрузка, качество которой зависит от личной активной жизненной позиции.

Окончание на 2-й стр.



ПОСТПРАЗДНИЧНОЕ

Столичная Госадминистрация совместно со службой социальной помощи поздравили женщин-ветеранов с 8 Марта

Среди тех, кого с подарками в виде продуктовых наборов посетили представители городских властей участница Великой Отечественной войны 95-летняя Нина Александровна Елагина.

До начала 1941 года она преподавала в сельской школе. Когда началась война, школьные занятия пришлось сменить на автомат и окопы, ее отправили на фронт в стрелковую дивизию артиллерийского гвардейского полка.

Нине было всего 19. После войны она 30 лет преподавала в начальных классах.

Следующий визит делегация нанесла к 91-летней труженице тыла Лидии Николаевне Гудовой. Во время войны она была в Калининской области, работала дезинфектором в госпитале.

«Самое страшное время было в Смоленске, какая жуткая война была, есть у нас было нечего, большим давали манку, была только она, на воде варили и давали им кушать, мы тоже ее ели три раза в день, потому что немцы не пропускали никакой еды к нам», - рассказывает Лидия Николаевна. Но сейчас манная каша в прошлом, необходимую заботу пожилой женщине оказывает служба социальной помощи, работники которой и вовремя покормят, и помогут по дому или просто составят душевную компанию одинокой пенсионерке.

Ведущий специалист управления социального развития Анна Коростылева говорит: «На плечах этих женщин строилась страна, они её поднимали, они воевали, мы благодарны и говорим спасибо за то, что они у нас есть. В этот раз мы

посетили людей, к которым просто не приедут, потому что на данный момент у Нины Александровны дети находятся за пределами нашей республики. Эта акция проходит впервые, к 23 февраля мы поздравляли мужчин, а сейчас с 8 Марта поздравляем женщин. Думаем, что и в дальнейшем акция продлится».

Сотрудники службы социальной помощи обслуживают 310 одиноко проживающих престарелых граждан по Тирасполю и Днестровску. Они посещают своих подопечных три раза в неделю, помогают по хозяйству, ходят за покупками.

Все, кто нуждается в помощи, могут обратиться в столичную социальную службу по телефону: 9-13-63 или по адресу: ул. 1 Мая, 116.

Елена КОСТЕЛЕЙ

Олег Довгопол: "Служить народу – это большая честь"

Окончание. Начало на 1-й стр.

Здесь очень важно понимать, что как депутат ты в первую очередь выражаешь волю тех людей, за которых поручился и которые доверились тебе. Помню, тогда жители района вновь приняли решение делегировать меня в Тираспольский городской Совет. В 2010 году выборы также были выиграны.

Важно отметить, что плодотворно работать на избирательном участке мне помогла активная гражданская позиция жителей. В первую очередь это домкомы. Это люди, которые без оплаты, а иногда и без людской благодарности просто осуществляли свою деятельность. Это неравнодушные люди, которые очень сильно любят Тирасполь. Я им искренне за это благодарен.

В 2015 году, когда в третий раз поднялся вопрос о необходимости представлять избирательный участок № 5 по Бородинскому округу в Тираспольском городском Совете народных депутатов, откровенно говоря, были сомнения, так как период времени был крайне непростой.

Дело в том, что за вторую пятилетку моей депутатской деятельности с большим трудом получалось достучаться до власти, чтобы довести те проблемы и ту боль, которая накопилась на том или ином избирательном участке в городе. Огромное количество работ приходилось выполнять иногда за свой счет, за счет спонсоров, за счет самих людей. Да, люди сами сбрасывались деньгами и проводили ремонт жилфонда, благоустройство территории, иные мероприятия. Фактически это происходило из-за минимальной поддержки власти. Это были сложные пять лет. Все, что удавалось сделать, было сопряжено с большими трудностями. И, откровенно говоря, это все выбивало меня из колеи.

Однако, не смотря ни на что, жители моего района после совместного обсуждения приняли решение о моем выдвижении в депутаты на выборах в 2015 году. Многие задавали вопрос, почему бы не попробовать свои силы в Верховном Совете. Но мною было принято четкое решение – пока не будут выполнены все те наказания, которые давали мои избиратели, я не имею право оставлять этих людей. По сути, депутатство стало моим первостепенным служебным долгом. Называю эти обязанности служебными, потому что служить народу – это действительно большая честь. И мне это всегда нравилось. Всегда чувствовал моральное удовлетворение, понимал, что то, что ты делаешь, очень важно и крайне необходимо.

При поддержке жителей избирательного участка № 5 по Бородинскому округу все подвезды были отремонтированы, практически все кровли тоже были приведены в нормальное техническое состояние, фактически был обновлен весь жилфонд в части энергоснабжения, водоснабжения, канализации. Решались многие коммунальные и технические вопросы. Недаром говорят, что депутат у нас превратился в завхоза района. Отчасти это и правильно.

Нельзя не сказать о том большом количестве культурно-массовых мероприятий, которые прошли при поддержке и участии жителей. И тут вопрос не в затратах. Прежде всего, нужно желание людей. У нас очень талантливые дети. Мы проводили футбольные матчи, День защиты детей, перед началом учебного года – проводы лета. Про новогодние поздравления хочу рассказать отдельно. У нас сложилась традиция – всех ребят избирательного участка № 5 всегда поздравляли Дед Мороз и Снегурочка. Велась активная работа с пенсионерами и ветеранами, с людьми, которые стояли на страже нашей республики, которые стояли у истоков ее основания. Это все делали мы вместе с жителями. Потому что один в поле не воин. Избирательный участок – это в первую очередь люди. И именно в тесном взаимодействии с людьми можно добиться всего, даже при минимальном финансировании.

Был организован выпуск газеты – не политической, а о людях этого участка, их жизни, праздничных датах. Например, через эту газету мы проводили конкурс на лучший двор, победителем стал дом № 159 «Д» по улице Карла Либкнехта. Призом стали спортивные сооружения во дворе дома. Именно такие, на первый взгляд казалось бы мелочи, которые на сегодняшний день не требуют серьезных материальных затрат, очень сильно объединяют людей.

Не могу не рассказать, что на нашем избирательном участке есть подшефная организация – это центр реабилитации детей инвалидов. Мы всегда максимально старались помочь этим детям. Причем опять же помощь не обязательно материальная. Иногда это просто внимание.

На мой взгляд, работа депутата – это не столько работа в органах власти, что тоже должно присутствовать, сколько работа с людьми непосредственно на местах, на своем избирательном участке. Делать для народа, но без народа – это неправильно. Самое важное – нельзя принимать решения самостоятельно не посоветовавшись с жителями. Все должно быть коллективно с учетом мнения всех. Именно это и приводит к сплоченности избирателей.

Работа депутата – это образ жизни

Мне очень повезло с семьей. Моя семья меня всегда поддерживала и понимала. Часть себя и своей души ты отдаешь окружающим и делаешь это искренне и с открытым сердцем. Депутат 90 процентов своей жизни должен посвящать людям, и лишь десятую часть оставлять в своём доме. Поэтому работа депутата – это образ жизни.

Когда тебе становится тяжело, и ты думаешь, что тебе хуже всех – выйди к людям и пообщайся с ними, и тогда ты поймешь, что есть те, которые нуждаются в помощи намного больше, и именно ты можешь это сделать. В противном случае, зачем ты занимаешь это кресло? Хотя, к сожалению, все есть такие депутаты. Но это на их совести. День выборов является судным днем для таких депутатов. Если он действительно работал для людей и на благо этих людей – его выберут. Если нет – народ примет решение. Самая главная и единственная власть в нашей республике – это народ Приднестровья. Именно люди делают свой выбор, начиная от депутатов местных советов и заканчивая самым важным – выбором президента. И только народ может их снять. Поэтому, если люди доверяют человеку, видя в тебе поддержку и опору, знают, что их проблемы будут решены – они всегда тебя выберут. Ну а для депутата поддержкой и опорой в первую очередь является его семья.

Быть главой столицы – огромнейшая ответственность

Быть главой Государственной администрации огромнейшая ответственность. Могу сказать, что мне было намного комфортнее на том месте, где я работал ранее. Это была слаженная система, в том числе это касается и депутатства. Система городского хозяйства для меня понятна, это то, что я очень хорошо знаю. Но хлеб этот не сладкий. При скудном финансировании очень сложно на сегодняшний день сделать все, что хотелось бы. Более того, возможно на такую должность было бы проще идти, не зная всех тех проблем и трудностей, которые ожидают. Три срока работы на избирательном участке дают ясное понимание тех проблем, которые, в общем, есть в столице, есть и более глубокие запущенные проблемы. На моем избирательном участке много проблем было снято за последние 10 лет, но есть такие городские участки, где эти проблемы только накапливались и теперь все это стекается в один кабинет – кабинет главы Государственной администрации. И приходится все

решать в оперативном порядке, учитывая, что экономическая ситуация не самая лучшая.

Однако безвыходных ситуаций нет. В команде работают интеллектуально развитые люди, опытные, которые хотят решать сложные жизненные задачи. У нас есть четкое взаимодействие с городским Советом. Мне действительно повезло, что в Тирасполе депутаты поддерживают главу Государственной администрации, с пониманием относятся к тем проблемам, которые есть на сегодняшний день. За истекшие три месяца мы практически полностью ушли от конфронтации. Уверен, что в дальнейшем этот процесс взаимодействия будет только налаживаться. Все решения, которые сегодня принимаются в Государственной администрации, всегда проходят согласование с Тираспольским городским Советом. Есть уже положительные результаты и динамика. Но в первую очередь об этом должны говорить люди. Именно тогда станет очевидно, что Госадминистрация и депутаты работают в одной команде единым сплоченным коллективом на благо горожан. Это будет единственно правильной формулой взаимодействия между двумя ветвями власти при полной поддержке населения города Тирасполя.

На то и щука, чтобы карась не дремал

Можно много говорить о взаимодействии, но чтобы была консолидация, в первую очередь нужно слышать друг друга. Если городской Совет будет прислушиваться к проблемам Государственной администрации, которых достаточно количество, а Госадминистрация вникнет в проблемы людей и те требования, о которых заявляют депутаты, то, на мой взгляд, это даст самый эффективный результат.

Для чего была сформирована система сдержек и противовесов? Городской Совет – это фактически контролирующий орган и собственник всего имущества, которое есть на территории города Тирасполя. Государственная администрация – это распорядитель и управленец этого имущества. Недаром я всегда говорил и не стесняюсь этого, что глава города, пусть даже и столицы, – это завхоз. В данном случае – это заведующий огромнейшим хозяйством под названием «город Тирасполь». И этим хозяйством нужно эффективно управлять. Нужно искоренить воровство и разгильдяйство, искоренить халатное отношение к своей работе, а чтобы это все сделать, нужен контроль. На то и щука, чтобы карась не дремал. Так вот, этой «щучкой» на сегодняшний день выступает Тираспольский городской Совет

народных депутатов.

Депутаты, общаясь с людьми на местах, чаще видят, где не реагируют коммунальщики или чиновники, они чаще достоверно знают, как производится тот или иной вид работ, который оплачивают люди. На сегодняшний день все средства, которые поступают в бюджет, – не из воздуха, а от людей. Это налоги это коммунальные услуги и иные платежи. Люди должны знать, куда эти деньги тратятся. А это только через прозрачность расходования средств. Государственная администрация должна быть абсолютно открыта.

К сожалению, сложилась практика, при которой достаточно большое количество работ в Государственной администрации выполнялось без согласования с городским Советом. Отсюда возникли задолженности перед муниципальными унитарными предприятиями, возникла необходимость погашения кредитов, которые неизвестно как расходовались, и многое другое. Этому еще будет дана правовая оценка. Огромное количество жалоб поступает от граждан в связи с нелогичными решениями. А таковыми они были потому, что не советовались с людьми, не работали с городским Советом.

Если вспомнить, то в предыдущие годы у нас каждая сессия депутатов Тирасполя сопровождалась неким антагонизмом между Госадминистрацией и горсоветом. Это была постоянная война. На мой взгляд, могут быть жаркие споры и обсуждения, но это не должно перерасти в противостояние. Мы все работаем на благо людей и должны четко понимать, что Госадминистрация и горсовет – это слуги народа. И не должен хозяин быть отчетным перед своими слугами. Самый первый и главный хозяин в городе Тирасполе – это народ, перед которым мы должны постоянно держать ответ.

Если Государственная администрация прячется от людей и пытается выполнить какие-то работы, которые необходимы исключительно по мнению чиновников, но люди этого не хотят, то эффекта от этого не будет. Нельзя сделать человека счастливым против его воли. Это касается и ремонта жилфонда, и уборки территории, и озеленения города. Все эти вопросы должны решаться сообща с людьми.

Уверен, нам удастся наладить взаимодействие между городским Советом, общественными организациями и Государственной администрацией для выработки единственно правильных решений, которые будут открыто приниматься людьми.

Подготовила Ольга ПАТЕРОВА

Фото Валерия КРУГЛИКОВА

ВНИМАНИЮ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

Довыборы народных депутатов в Тираспольский городской Совет народных депутатов XXV созыва по избирательному округу № 5

ФИО кандидата	Год рождения	Образование	Наименование населенного пункта, района, в котором проживает кандидат	Сведения о неснятых или непогашенных судимостях	Сведения об имуществе				Транспортные средства (вид и марка)
					Недвижимое имущество			Земельные участки	
					наименование собственности	площадь (кв. м)	место нахождения		
Мотрюк Олег Николаевич	8 июня 1970 г.	Среднее профессиональное	г. Тирасполь	Не судим	Жилый дом	62,3 кв. м	г. Тирасполь, ул. 95-й Молдавской дивизии, д. 67		

Поправка

В № 24 "ДП" от 04.03.2017 г. допущена техническая ошибка в электронной версии, представленной Тираспольским горсоветом для печати.
Напечатано: Довыборы народных депутатов в Тираспольский городской Совет народных депутатов XXV созыва по избирательному округу № 45.
Следует читать: Довыборы народных депутатов в Тираспольский городской Совет народных депутатов XXV созыва по избирательному округу № 38.

КУЛЬТУРА

Экслибрис – это книжный знак, а также ещё название ансамбля бардовской песни семьи Садовниковых, в чьём творчестве неразрывно переплелись поэзия и музыка. Но я думаю, что экслибрис можно считать символом книжной культуры вообще, пока есть те, кто готов писать книги, и те, кто готов их читать.

Именно такая аудитория собралась недавно в уютном читальном зале филиала № 4 централизованной библиотечной системы Тирасполя. Повод – юбилей сразу трёх писателей Тирасполя и членов союза писателей России: Валентины Майдуровой, Сергея Ратмирова и Петра Садовникова. Мероприятие подготовили и провели библиотекарь Агла Станила и поэт Людмила Кабанюк.

Валентина Майдурова – педагог и учёный-агроном,

Тираспольский экслибрис

человек с огромным жизненным и профессиональным опытом, но при этом ещё и автор лирико-автобиографической прозы, миниатюр о природе, сказок и «апокрифов» на известные мифы и легенды. А недавно у неё вышел целый роман «Тонкая веточка рябины», своеобразно преломивший всё пережитое, начиная с детских лет. Появление романа в приднестровской литературе – событие редкое и достойное внимания. Более молодой юбиляр Сергей Ратмиров – поэт и литературовед, защитивший недавно докторскую диссертацию по творчеству Максимилиана Волошина – яркого поэта и философа Серебряного века. Стихи самого Ратмирова всегда насыщены

религиозно-философской проблематикой, нацелены на коренные вопросы бытия, метафоричны. А вот для барда Петра Садовникова главное в творчестве – экспрессия чувств, гражданско-патриотический настрой и лирическая непосредственность.

Кроме произведений вышеперечисленных авторов, вечер украсили стихи Людмилы Кабанюк, народные песни в исполнении Нины Татевосян, оперные арии в исполнении Ларисы Беньковской, а также стихи и песни некоторых юных тираспольских авторов, не разучившихся любить литературу в слишком пёстром мире III тысячелетия. Это внушает надежду.

Олег СОСНИН

С "Днестровкой" на диване



КЛАДОВАЯ ДУШИ

Порфирий Поздний



11 марта православная церковь отмечает память святителя Порфирия, архиепископа Газского, жившего в V веке. Святитель Порфирий родился в 346 году в Фессалониках. Благодаря состо-

ятельности родителей получил хорошее образование. В 25 лет покинул дом и отправился в Египет. Долгое время Порфирий жил в Иорданской пустыне. Тяжелая болезнь заставила его вновь отправиться в Иерусалим. Он получил исцеление после того, как во сне ему явился сам Иисус Христос.

Вскоре Порфирий познакомился с патриархом Иерусалимским, получил сан священника и был назначен хранителем честного Животворящего Креста Господня. В конце IV столетия его назначили епископом города Газы (Палестина). За 25 лет Порфирий полностью изменил положение в городе. К его смерти Газа стала христианским городом, в котором произошло немало чудес. В 420 году святой Порфирий скончался.

На Порфирия мудрые люди говорили: «Ранняя весна ничего не стоит,

а поздняя — обманет». Несмотря на приближение тепла, крестьяне боялись приближаться за полевые работы, ведь опасность заморозков была еще велика. А если вдруг ударит холод — все посевы погибнут.

О погоде судили по поведению птиц. Считалось, что если перелетные пташки уже вернулись домой, можно ждать хорошего урожая хлеба. Наблюдали также за тем, как пернатые строят гнезда: если они располагают свои будущие жилища на солнечной стороне домов и деревьев, лето будет холодным; и наоборот — если птицы не боятся селиться с северной стороны, значит, и люди могут рассчитывать на погожие дни. На Порфирия любители птиц устанавливали на деревьях домики и кормушки.

Именины: Анна, Иван, Николай, Петр, Порфирий, Севастьян, Сергей.

ГОРОСКОП на 13 - 19 марта

ОВЕН

(21.03-20.04)

Сейчас, иницируя перемены, которые затрагивают не только вас, но и кого-то из вашего окружения, стоит быть осторожнее. Помните, что то, что хорошо для вас, может негативно сказаться на судьбе других людей.



ТЕЛЕЦ

(21.04-21.05)

У вас вероятны конфликты из-за ваших действий, направленных на изменение реальности. Не уходите в глухое молчание, а стройте конструктивный диалог — объясните, что вы делаете и зачем вам это нужно, а потом выслушайте оппонентов.



БЛИЗНЕЦЫ

(22.05-21.06)

Ради реализации какой-то идеи вы, скорее всего, обратитесь за помощью или советом к человеку, который, как вам придется признать, в чем-то разбирается лучше, чем вы сами. Кроме того, есть вероятность начала долгосрочного сотрудничества.



РАК

(22.06-23.07)

На этой неделе какое-то дело займет гораздо больше времени, чем вы рассчитывали. Однако при этом у вас будет возможность по-настоящему вникнуть в него, и это не раз пригодится вам в будущем.



ЛЕВ

(24.07-23.08)

Есть вероятность начала нового сотрудничества с человеком, который несмотря на свой непростой характер весьма вам благоволил. Вот только постарайтесь ничем не раздражать — праздной игры на своих нервах этот человек вам не простит.



ДЕВА

(24.08 - 23.09)

Велика вероятность, что вы можете оказаться в неловкой ситуации — не исключено, что кто-то будет ждать или даже требовать от вас чего-то такого, что вы по каким-то причинам дать этому человеку не в состоянии.



ВЕСЫ

(24.09-23.10)

Вы можете прекратить какое-то давнее сотрудничество, причем, скорее всего, не по своей воле. Не исключено, что какой-то деловой партнер устроит вам своеобразную проверку, и вы ее не пройдете. Будьте осмотрительнее.



СКОРПИОН

(24.10-22.11)

Есть вероятность какой-то неопределенности. Не исключено, что вы заранее затеете какие-то перемены. Кроме того, вам в данный период, скорее всего, придется много времени посвятить решению давней проблемы.



СТРЕЛЕЦ

(23.11-21.12)

Постарайтесь своим поведением не провоцировать неприятности и не злоупотребляйте тем, что негативно сказывается на вашем организме. Возможно на этой неделе вам придется отложить реализацию какого-то вашего замысла.



КОЗЕРОГ

(22.12-20.01)

Сейчас постарайтесь не связываться с теми, кто сначала действует и только потом думает. Чей-то отрицательный пример может подвигнуть вас на срочные поступки. Будьте осторожны в делах и тщательно обдумывайте свои поступки.



ВОДОЛЕЙ

(21.01-19.02)

У вас может появиться желание попробовать свои силы на каком-то новом поприще. Велика вероятность, что это занятие будет связано с тем видом творческой деятельности, в котором вы пока совершенно не разбираетесь.



РЫБЫ

(20.02-20.03)

Вы можете затеять какое-то тайное предприятие. Не исключено, что оно будет направлено на увеличение доходов, но так как вы осознаете, что вашу затею не одобряют, вы станете действовать крайне скрытно и осторожно.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Пять советов как правильно высыпаться



От того, насколько хорошо мы высыпаемся, зависит работа нашего мозга и память. Согласно последним исследованиям ученых, чем хуже сон, тем ниже способность к запоминанию.

Чтобы утром чувствовать себя бодрым и полным сил для новых свершений, необходимо соблюдать несколько простых правил:

1. УЖИН ДОЛЖЕН БЫТЬ

Эксперты расходятся во мнении каким именно должен быть ужин — лёгким, или наоборот обильным, но то, что сон на пустой желудок будет существенно хуже — это факт. Ещё стоит сказать, что перед сном не рекомендуется пить тонизирующие напитки, такие как кофе, крепкий чай и апельсиновый сок, а вот утром — желателно, это поднимет ваш жизненный тонус.

2. ПРОГУЛЯЙТЕСЬ ПЕРЕД СНОМ

Очень благотворно может сказаться небольшая (10-15 минут) прогулка перед сном, поскольку во время прогулки на свежем воздухе организм насытится кислородом, так необходимым для крепкого сна.

3. ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Обязательно перед сном хорошо проветривайте помещение, в котором собираетесь спать. Большое количество кислорода — залог крепкого сна и хорошего утреннего самочувствия.

4. НЕТ НЕГАТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПЕРЕД СНОМ

Ни в коем случае не смотрите непосредственно перед сном новости, скорее всего они будут напичканы негативной информацией, которая помешает вам быстро уснуть. Посмотрите что-нибудь расслабляющее.

5. ЛОЖИТЕСЬ СПАТЬ ДО ПОЛУНОЧИ

Врачи утверждают, что час сна до полуночи равен двум часам после. То есть, если вы ляжете спать в 22:00 и проснетесь в 4:00, ваш мозг будет думать что вы проспали восемь часов вместо шести. Проверьте это сами и вы удивитесь насколько легче стало высыпаться.

Масло какао для кожи и волос



О пользе масла какао известно издревле: раньше им смазывали раны, принимали внутрь в качестве иммуностимулятора, а также наносили на кожу для лечения дерматологических заболеваний. Сегодня масло какао не потеряло своей популярности.

МАСЛО КАКАО ДЛЯ КОЖИ

Его используют в кулинарии, а также в косметологии, добавляя в разнообразные кремы, лосьоны, бальзамы и питательные маски. Масло какао — продукт плотной консистенции, но несмотря на это, вещество легко плавится под воздействием температуры тела.

1. МАСЛО КАКАО ДЛЯ КОЖИ ЛИЦА

Масло какао содержит в себе стеариновую кислоту, которая делает кожу шелковистой и упругой. Для достижения такого эффекта,

необходимо взять небольшой кусочек масла и просто поводить им по лицу. Также этот продукт можно использовать в качестве гигиенической помады.

2. МАСЛО КАКАО ДЛЯ КОЖИ ТЕЛА

В неразбавленном виде этот продукт также используют для очень сухих участков кожи: стоп, пяток, колен, локтей. Масло какао эффективно борется с растяжками. Для этого следует растопить 50 граммов продукта и смешать с 1 чайной ложкой масла виноградных косточек. Наносить полученную смесь необходимо два раза в день: утром и вечером.

3. МАСЛО КАКАО ДЛЯ ВОЛОС

Маска на основе масла какао способствует восстановлению поврежденных волос. В этих целях подготовьте 50 граммов масла какао, 7 столовых ложек репейного масла, 8 капель витамина А, 5 капель витамина Е. Соедините все ингредиенты в небольшой емкости и поставьте на водяную баню. Когда компоненты смешаются, поместите готовое средство в небольшую баночку. Через 30 минут, когда маска загустеет, нанесите ее на мокрые волосы и оставьте действовать в течение одного часа.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

5. МИФ О КАЛОРИЙНОСТИ

Спирт очень калориен, а потому от алкоголя можно растолстеть.

Если спирт сжигать в качестве топлива, то энергии выделится действительно много. Но в нашем организме эта энергия не усваивается. Более того, нам приходится тратить много энергии на расщепление и выведение алкоголя.

6. МИФ О СОГРЕВАЮЩЕМ ДЕЙСТВИИ

Если выпить — сразу становится теплее. Ты действительно чувствуешь себя теплее, но это иллюзия. Алкоголь не согревает, а лишь расширяет сосуды. Поэтому «греться» с помощью водки или даже глинтвейна можно только, когда ты пришел с мороза в теплое помещение. Пить какой-либо алкоголь (даже слабый) на морозе очень опасно.

Шесть самых распространенных мифов об алкоголе



1. МИФ О ЗАКУСКЕ

Считается, что если ты обильно закусываешь, то похмелье будет намного слабее.

Это неправда. На самом деле, обилие пищи в желудке просто откладывает действие алкоголя. Ты можешь выпить больше, пьянея при этом меньше. А это означает, что ты выпиваешь слишком много, существенно превышая свою индивидуальную норму. Но

все выпитое все равно рано или поздно попадет в кровь, а значит и отравиться ты равно настолько, сколько выпил. А если добавить, что обилие жирной и мясной пищи резко увеличивает нагрузку на печень, — становится понятно, почему большинство смертельных эпизодов отравления качественным алкоголем сопровождаются обильной закуской.

2. МИФ О Понижении ГРАДУСА

Считается, что если ты пьешь крепкие напитки после слабых — похмелье будет слабее, чем когда ты делаешь наоборот.

На самом деле любое смешение алкоголя — зло. И порядок, в каком ты пьешь, не имеет никакого значения.

3. МИФ О КУСОЧКЕ САЛА

Если перед пьянкой съест кусочек сала, это позволит

долго не пьянеть. Так даже делали советские разведчики.

Чтобы не опьянеть, тебе потребуется ну очень много сала, как минимум килограмм. Ну и похмелье-то все равно наступит, причем оно будет соответствовать количеству выпитого, а не степени твоего опьянения.

4. МИФ ОБ ОБЕЗВОЖИВАНИИ

Считается, что если во время застолья пить много воды, то похмелья не будет. На самом деле, ты просто сильнее опухнешь на следующее утро, потому что проблема — не в нехватке воды, а в ее неправильном перераспределении. Пить воду (лучше минералку) нужно с утра, чтобы восстановить объем циркулирующей крови. Еще хорошо выпить стакана, а дальше — все-таки чистую воду.

ЗАО «МОЛДАВСКАЯ ГРЭС»

проводит:

- ▶ запрос предложений по реализации:
 - легковых автомобилей – 17.03.17 г.;
 - грузовых автомобилей – 20.03.17 г.;
 - тракторов - 21.03.17 г.;
 - мотоцикла - 22.03.17 г.;
 - магистральных тепловозов и бульдозеров – 23.03.17 г.
- ▶ аукционы по реализации:
 - 2-комнатной квартиры по ул. Строителей, 51, г. Днестровск - 29.03.17 г.;
 - производственного здания по ул. Лазо, 1/1, г. Днестровск - 04.04.17 г.

Подробнее на официальном сайте ЗАО «Молдавская ГРЭС» в разделе «Реализация ТМЦ» по адресу:

<http://moldgres.com>
или по тел.: 0 (219) 79-127.

Фирма приглашает на работу на конкурсной основе

ЗАМЕСТИТЕЛЯ ДИРЕКТОРА ТОРГОВОЙ СЕТИ ПРОМЫШЛЕННОЙ ГРУППЫ ТОВАРОВ,

имеющего опыт работы в крупных производственно-коммерческих структурах.

Возраст - до 40 лет.

Справки по тел.:
(533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

Швейная фирма приглашает на работу:

- начальника отдела контроля качества;
- начальника конструкторского отдела;
- конструктора швейного производства;
- технолога швейного производства.

Требования: высшее профильное образование, возраст - до 40 лет, опыт работы на крупных предприятиях швейной отрасли - не менее 3-х лет.

Справки по тел.: **(533) 5-13-40; (777) 90-465.**
E-mail: tdorma58@mail.ru

ГУП «СЛОБОДЗЕЙСКОЕ ДЭСУ»

предлагает следующие виды услуг:

- ◀ земляные работы;
- ◀ устройство водоотводных и дренажных сооружений;
- ◀ устройство оснований и покрытий из щебеночных и песчано-гравийных материалов;
- ◀ устройство асфальтобетонных покрытий дорог, тротуаров, площадок;
- ◀ ямочный ремонт асфальтобетонных и цементобетонных покрытий;
- ◀ установка бортового камня и поребриков;
- ◀ отпуск асфальтобетона;
- ◀ установка дорожных знаков;
- ◀ нанесение разметки на проезжей части дорог, площадок.

Информация по телефонам:

(533) 9-32-76 - приемная; **(533) 8-81-19** - директор;
(533) 9-75-80 - ПТО.

Фирма приглашает на работу на конкурсной основе:

- главного бухгалтера;
- главного экономиста,

имеющих опыт работы в многопрофильных крупных производственных структурах.

Возраст - до 45 лет.

Справки по тел.:
(533) 5-13-40; (777) 90-465.
E-mail: tdorma58@mail.ru

Швейная фирма "Интерцентр Люкс"

▶ СРОЧНО производит дополнительный набор КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШВЕЙ

с высокой оплатой труда до 4000 руб. В первый месяц выплачиваются подъемные до 1500 руб.

▶ Организует обучение швей.

Срок обучения - до 3-х месяцев с выплатой стипендии. Бесплатный проезд иногородним, другие льготы.

Обращаться:

г. Тирасполь, ул. Котовского, 4. г. Дубоссары, ул. Ломоносова, 2 А.
Тел.: **(533) 5-13-40; (777) 90-465.** Тел.: **(215) 3-56-51, (779) 79-473.**



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ

Лицензия №002892

Окажем юридическую консультацию и помощь при составлении анкет на различные гражданства. Замена, утеря, дубликаты документов. Различные справки из посольств. Составление жалоб, приказов, исковых заявлений, ходатайств. Возврат долгов в судебном и в не судебном порядке. Представительство в судах. Рассмотрение сложных случаев.

г. Тирасполь, ул. Карла Либкнехта, 306.
ТЦ «Ян», бутик № 14, с 9:00 до 12:00.
Тел.: **(777) 4-31-37, (0-69) 61-4492.**

В связи с оптимизацией участка «Питомник» МУП «Спецавтохозяйство г. Тирасполь» реализует со скидкой следующий ассортимент декоративных растений:

Наименование растения	Кол-во	Цена, руб.
Сумах пушистый	50	15,00
Мыльное дерево	100	20,00
Можжевельник колониовидный (нестандарт)	150	50,00
Айва японская	100	15,00
Сосна крымская	1000	50,00
Боярышник	50	20,00
Бирючина	500	10,00
Акация белая	100	10,00
Кизильник блестящий	100	10,00
Лиственница (3-4 м)	30	25,00
Птелея (3 м)	150	20,00
Туя восточная 92 (3 м)	2000	20,00

Контактный телефон: **0777 2-44-18.**

РЕАЛИЗУЕМ РАБОЧУЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ.

Тел.: **(0-777) 1-29-74, тел./факс: (0-533) 9-09-62.**

ОАО "ТИРАСПОЛЬСКИЙ КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД" реализует КИРПИЧ разных видов.

Использование в строительстве нашего кирпича создает условия для комфортного проживания, экологического благополучия и сохранения здоровья граждан.

РЕАЛИЗУЕМ песок.

Телефон отдела сбыта:
0(533) 5-43-36, с 8:00 до 16:45,
выходные: суббота, воскресенье.



ЗАО «Одема»

им. В. Соловьевой



объявляет дополнительный набор КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШВЕЙ.

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВЫСОКАЯ.

БЕСПЛАТНО: медобслуживание,

питание, проезд иногородним.



Обращаться по адресу: г. Тирасполь, ул. Луначарского, 24,
телефон отдела кадров: **(0533) 7-32-87.**

СКОРБИМ

6 марта безвременно ушла из жизни КИРЕЕВА Елена Валентиновна, врио начальника управления бюджетного планирования и ценообразования Государственной администрации г. Тирасполя и г. Днестровска.

Ушел из жизни добрый, светлый, душевный человек, грамотный, высокопрофессиональный специалист. Более 35-ти лет она проработала в различных отраслях городского хозяйства Кишинева и Тирасполя. За принципиальность, открытость, профессионализм и чуткость Елену Валентиновну ценили и уважали все, кто ее знал.

Выражаем искренние слова сочувствия и сопереживания родным и близким этой прекрасной женщины.

Светлая память о ней навсегда сохранится в наших сердцах.

Коллектив Госадминистрации г. Тирасполя и г. Днестровска

Фирма приглашает на работу на конкурсной основе

ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА, имеющего опыт работы руководителя в крупных производственно-коммерческих структурах.

Возраст - до 40 лет.

Справки по тел.:

(533) 5-13-40; (777) 90-465.

E-mail: tdorma58@mail.ru

Фирме СРОЧНО требуется

СТАРШИЙ МЕХАНИК

ШВЕЙНОГО ПРОИЗВОДСТВА.

Заработная плата высокая, полный социальный пакет.

Справки по тел.:

(533) 5-13-40; (777) 90-465.



S7 AIRLINES www.s7.ru

**9-34-48,
4-31-74.**

РЕМОНТИРУЮ швейные, стиральные машины, оверлоки, моторчики. ВЫЕЗЖАЮ в села для ремонта. Тел.: 0 (533) 2-74-53, (0-777) 6-35-46.

Считать недействительной копию лицензии серии АЮ № 0021366 от 23.09.2014 г., заверенную мокрой печатью фирмы ООО "Эксисбер", выданную министерством юстиции ПМР.

Считать недействительным утерянный техпаспорт на квартиру № 17 по пер. Западному № 17/2, выданный МБТИ на имя Лии Борисовны Лисовой.

МУП «СПЕЦАВТОХОЗЯЙСТВО г. ТИРАСПОЛЬ»

производит изготовление и установку

ПАМЯТНИКОВ

ИЗ МРАМОРНОЙ КРОШКИ

на всех кладбищах города.

Контактный телефон: **(778) 26-469.**

Руководство и педагогический коллектив МОУ "ТСШ № 9" выражают глубокие и искренние соболезнования родным и близким, ветерану педагогического труда Людмиле Дмитриевне Заставской в связи с тяжелой утратой, смертью внука Артема.

МУП "Медиацентр "Тирасполь"

Главный редактор
Вера БОНДАРЕВА



Адрес редакции:
3300, г. Тирасполь,
ул. 25 Октября, 101

Мнение редакции не обязательно совпадает с точкой зрения автора. Редакция знакомится с письмами, не вступая в переписку. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Редакция оставляет за собой право редактирования материалов.

Телефоны:
директора - 9-46-86,
гл. редактора - 9-46-43.

Тел./факс отдела рекламы и объявлений - 9-70-55.
Электронный адрес: dnestrovka@mail.ru

Газета отпечатана в ГУИПП "Бендерская Типография "Полиграфист", ул. Пушкина, 52, индекс 67814, регистрационный номер 01-042-5217, 7 апреля 2010 г., объем 1,5 п.л. формата А-2, тираж 727, периодичность выхода - 3 раза в неделю.

Заказ №